

Cette action vous est proposée dans le cadre de :

La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE DANS LE CADRE DE LA
CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



PARTENAIRES



Renseignements et inscriptions

Par téléphone au **06 68 09 05 54**
(9h/12h30 - 14h/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :



Vous invite
à des **Rencontres**
Santé

Gratuit
sur inscription

Dans la limite
des places
disponibles



Bien vieillir après 60 ans !

Jeudi 29 mars 2018

Jeudi 5 avril 2018

Jeudi 12 avril 2018

Restez à l'écoute de vos oreilles

Longue vie à la vue

Croquez la vie à pleines dents



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilités éventuels et préserver son autonomie ?

La Mutualité Française, vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs, à participer gratuitement à des rencontres sur le thème du « Bien vieillir », portant sur l'audition, la vision et la santé bucco-dentaire.

Concert-santé « Restez à l'écoute de vos oreilles ! »



Il est important de prévenir les déficiences auditives qui peuvent apparaître afin d'en limiter l'impact sur la vie quotidienne. Un audioprothésiste apportera des informations afin de mieux comprendre le fonctionnement de l'oreille, les risques et l'évolution de l'audition, tout en identifiant les moyens de la prévenir. Le tout sur fond musical et rappelant qu'une bonne audition participe au vivre ensemble.

Atelier « Longue vie à la vue ! »

Animé par un opticien, cet atelier répondra aux questions sur la vision (acuité visuelle, sensibilisation DMLA...) et les moyens de la préserver. Un test visuel et un dépistage vous sera proposé lors de votre inscription, avant ou après l'intervention de l'opticien.



occitanie.mutualite.fr

Découvrez l'ensemble
de nos rencontres santé.

Atelier « Croquez la vie à pleines dents ! »



Les impacts d'une mauvaise santé bucco-dentaire sont méconnus et très souvent sous-estimés. Cet atelier, animé par un dentiste, apporte des clés pour prendre soin de soi. Choix de la brosse à dents, entretien de ses prothèses, soins des gencives, autant de thèmes abordés pour retrouver et garder le sourire !

Dates et lieux

L'inscription est possible pour tout ou partie des rencontres.

Dates

Lieux

| | | |
|--|--|---|
| Prévention Audition Restez à l'écoute de vos oreilles ! | Jeudi 29 mars 2018 à partir de 14h | Salle Gelcen 19 rue de l'Hospice Prades |
| Prévention vision Longue vie à la vue ! | Jeudi 5 avril 2018 à partir de 14h | Salle Gelcen 19 rue de l'Hospice Prades |
| Prévention dentaire Croquez la vie à pleines dents ! | Jeudi 12 avril 2018 à partir de 14h | Salle Gelcen 19 rue de l'Hospice Prades |