

Cette action vous est proposée dans le cadre de :

## La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA CNSA,  
FINANCÉE PAR LA CFPPA DE LA LOZÈRE.



### Renseignements et inscriptions

Par téléphone au **06 67 76 44 98**  
(9h/12h30 - 13h30/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :



Vous invite  
à un **Atelier**  
Santé

Gratuit  
sur  
inscription

**Bien penser son armoire à pharmacie**

**Jeudi 5 avril 2018**  
**De 14h00 à 16h00**

SALLE DU CONSEIL  
MAISON CCHA  
QUAI DU LANGOUYROU  
Langogne



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



**Avec l'âge, des règles de bon usage sont nécessaires pour bien utiliser et bien suivre son traitement médicamenteux. Ces règles concernent aussi bien l'utilisation du médicament au quotidien (posologie, durée de traitement) que son stockage, sa conservation et son recyclage.**

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs, à participer gratuitement à un atelier animé par un pharmacien.

## Programme

Cet atelier vous sensibilisera à la gestion de votre armoire à pharmacie et aux bonnes pratiques en matière d'auto-médication et aux risques liés à la polymédication. Le pharmacien répondra à vos interrogations, vous conseillera sur tout ce que vous devez savoir sur les médicaments en accès direct dans votre pharmacie.

## Un atelier animé par ...

**Dr. Emmanuel Halaili,**  
Pharmacien du centre hospitalier de Langogne



## ... autour des questions

- Que contient une armoire à pharmacie ? Comment l'entretenir ?
- Faut-il une pharmacie particulière pour les vacances ?
- Comment ranger les médicaments ? Combien de temps les conserver ?
- Que faire des médicaments après usage ?

## Lieu et date

**Participation gratuite, sur inscription.**

**Langogne : jeudi 5 avril 2018, à partir de 14h**  
Salle du Conseil - Maison CCHA - Quai du Langouyrou  
48300 Langogne



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.**