

19 février 2018

“Ski, cream and sun !” aux Monts d’Olmes

Echangeons sur la prévention des risques solaires en montagne

La Mutualité Française Occitanie organise, en partenariat avec la station de ski des Monts d’Olmes, Les Opticiens Mutualistes et l’UMT-Mutualité Terres d’Oc, une action de prévention sur les risques solaires en montagne, le jeudi 1^{er} mars de 11h à 17h, à la station de ski des Monts d’Olmes (au pied des pistes).



Jeudi 1^{er} mars

11h à 17h

Station des Monts d’Olmes

Au pied des pistes

Un stand de prévention sera installé au pied des pistes afin d’informer les vacanciers sur les risques solaires mais aussi sur les gestes à adopter pour bien protéger sa peau et préserver la santé de ses yeux.

Des professionnels, dont un opticien mutualiste, dispenseront des conseils de prévention. Petits et grands pourront évaluer leurs connaissances des gestes à adopter au travers de quiz-santé.

Un guide sur le soleil, ses bienfaits, ses dangers, les gestes à adopter, sera offert aux parents. Des jeux pédagogiques leur permettront d’échanger avec leurs enfants.

Petit rappel de quelques gestes essentiels :

- **Protégez-vous et encore plus les enfants** : les coups de soleil pendant l’enfance (avant 10 ans) ont des répercussions sur la survenue de cancers.
- Faites porter des **lunettes** à vos enfants même quand ils ne sont pas sur leurs skis.
- Appliquez de la **crème solaire** indice 50 + toutes les 2 heures.
- Couvrez-vous avec un bonnet et des gants.