

5 février 2018

## « L'heure du conte ! » Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le CCAS\* de Vauvert et l'association Monalisa, organise un atelier santé « L'heure du conte ! » le jeudi 15 février de 15h à 16h30 à Vauvert. Cet atelier gratuit est ouvert à tous\*\*, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par une conteuse, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.

Renseignements auprès du CCAS de Vauvert au 04 66 73 17 80.



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
OCCITANIE

Vous invite  
à un **Atelier santé**

VALVERT

Gratuit  
sur inscription  
Dans la limite  
des places  
disponibles

**L'heure du conte !**

Judi 15 février 2018  
de 15h à 16h30

LA SALLE DES SALADELLES  
501 avenue de la Costière  
Vauvert

Renseignements et inscriptions  
auprès du CCAS de Vauvert au 04 66 73 17 80

occitanie.mutualite.fr

### Jeudi 15 février 2018

15h-16h30

La Salle des Saladelles  
501 avenue de la Costière  
Vauvert

Animée par Teddie Allin, conteuse, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs et permettant un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au fil des contes, les participants pourront se détendre face à un quotidien souvent épuisant. Un atelier qui invite à la découverte tout en favorisant le lien social.

\* Centre communal d'action sociale.

\*\* Dans la limite des places disponibles.