

Vous invite
à un **Ciné-santé**



Entrée
libre &
gratuite

Bien vivre après 60 ans !

**Mardi
20 mars 2018
de 14h à 17h**

CINÉ VIC
Centre multimédia
Vic-en-Bigorre



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge... sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?

Un film : «Les souvenirs»

de Jean-Paul Rouve

Romain a 23 ans. Il aimerait être écrivain mais, pour l'instant, il est veilleur de nuit dans un hôtel. Son père a 62 ans. Il part à la retraite et fait semblant de s'en foutre. Son colocataire a 24 ans. Il ne pense qu'à une chose : séduire une fille, n'importe laquelle et par tous les moyens. Sa grand-mère a 85 ans. Elle se retrouve en maison de retraite et se demande ce qu'elle fait avec tous ces vieux. Un jour son père débarque en catastrophe. Sa grand-mère a disparu. Elle s'est évadée en quelque sorte. Romain part à sa recherche, quelque part dans ses souvenirs.

Un débat animé par des spécialistes

D^r Yannick GASNIER, Médecin gériatre, chef de pôle au centre hospitalier de Bigorre.

Laura MIELGO, Coordinatrice CLIC VMG Gériatologie (Centre local d'information et de coordination).

Et aussi...

Collation offerte en fin de séance.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.



Union régie par le code de la Mutualité - N° 501231 - 038 320 632 - Communication MFO 2018



occitanie.mutualite.fr

**Découvrez l'ensemble
de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

