

**PROTECTION SOCIALE  
ET SYSTÈME DE SANTÉ**

Vaccination : de nouvelles  
mesures pour se protéger  
les uns les autres

p.6

**OFFRE DE SOINS**

Nouveaux établissements  
de santé en région  
Occitanie

p.9

**PRÉVENTION ET PROMOTION  
DE LA SANTÉ**

Prévention bucco-dentaire  
et handicap : la Mutualité  
engagée aux côtés de l'ARS

p.10

**#4**

**JAN.  
2018**

# mut' Occitanie

LA REVUE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

**PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ**

## **Reste à charge zéro en Occitanie : mythe ou réalité ?**

p.4



## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

p. 4

Reste à charge zéro en Occitanie :  
mythe ou réalité ?

p. 6

Vaccination : de nouvelles mesures  
pour se protéger les uns les autres

## OFFRE DE SOINS

p. 8

La solidarité comme maître mot  
au sein de la MUTAC

p. 9

Nouveaux établissements de santé  
en région Occitanie

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

p. 10

Prévention bucco-dentaire et handicap :  
la Mutualité engagée aux côtés de l'ARS

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



### Mutualité Française Occitanie

SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A  
834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier  
SIÈGE ADMINISTRATIF : 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse  
Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité  
et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION : Pierre-Jean GRACIA  
IMPRESSION : Delort - 2 et 4, rue de l'industrie - Z.I. de Vic - 31320 Castanet-Tolosan

CONTACT : [communication@mutoccitanie.fr](mailto:communication@mutoccitanie.fr)

## Une année 2018 pour renforcer un modèle de société porteur de justice sociale !



Que ce premier numéro de l'année 2018 de Mut'Occitanie soit l'occasion pour moi de vous adresser les vœux de santé du mouvement mutualiste régional.

Je fais le souhait que nous soyons nombreux à échanger au cours de nos six petits déjeuners «Voix de la Santé», que nous avons conçu en partenariat avec le groupe La Dépêche pour faire porter la voix de la santé dans le débat régional. Que ce soit à Toulouse, à Montpellier ou à Perpignan, retrouvez le programme de chaque événement sur **occitanie.mutualite.fr** et n'hésitez pas à vous y inscrire. C'est aussi notre rôle et notre responsabilité que de nourrir les débats et éclairer les véritables choix de société qui s'imposent en matière de santé.

Vous le constaterez dans ce numéro, avec notre dossier sur le reste à charge en Occitanie, ce sera une question clé pour l'accès à la santé du plus grand nombre. Si les Français ont le reste à charge le plus bas des pays de l'Union européenne à 15, grâce à l'intervention conjointe de l'Assurance maladie et des mutuelles, il n'en reste pas moins qu'il demeure de vraies disparités territoriales, tant dans l'accès aux professionnels de santé et aux équipements que sur le reste à charge. Notre région n'échappe pas à la règle avec d'importants contrastes (cf pages 4-5).

L'année 2018 sera aussi une année importante avec l'accueil, à Montpellier, du 43<sup>e</sup> congrès de la Mutualité Française. Ce sera, sans aucun doute, un temps fort du calendrier social 2018 avec, nous l'espérons, des annonces majeures du gouvernement sur l'accès aux soins et le reste à charge maîtrisé. Ce sera aussi l'occasion pour le mouvement mutualiste de démontrer son savoir-faire en matière d'innovation, de solidarité à travers un événement de portée nationale.

La Mutualité Française Occitanie œuvrera en 2018, comme en 2017, pour une société porteuse de justice sociale et d'équité territoriale.

Ensemble, faisons le souhait que 2018 soit une année d'avancées mutuelles.

**Pierre-Jean GRACIA**

Président de la Mutualité Française Occitanie



**En 2018, la Mutualité Française Occitanie souhaite nourrir les débats et éclairer les véritables choix de société qui s'imposent en matière de santé.** En partenariat avec le groupe de presse La Dépêche, la Mutualité Française Occitanie vous propose des événements « Voix de la santé » sous forme de six matinées-débats auxquelles sont conviées les forces vives de la Région Occitanie.

### Save the dates

MARS  
06

**RDV à Perpignan**  
« Accès aux soins et démographie médicale »

AVR.  
10

**RDV à Montpellier**  
« Impact de l'environnement sur la santé »



# Reste à charge zéro en Occitanie : mythe ou réalité ?

Malgré un reste à charge le plus bas des pays de l'Union européenne à 15, deux tiers des Français considèrent que leur reste à charge\* a augmenté au cours des 5 dernières années et que les tarifs des soins ne sont pas équivalents dans toutes les régions\*\*. **L'Observatoire de la santé, mis en place par la Mutualité Française, leur donne raison et publie une photographie inédite du reste à charge des Français sur les territoires, révélant de grandes disparités.**

## Quelques chiffres

167€	Reste à charge moyen national en optique
121€	Reste à charge moyen régional en optique
55€	Reste à charge moyen national en dentaire
33€	Reste à charge moyen régional en dentaire

### Un reste à charge qui varie d'un département à l'autre

Le reste à charge des Français, en région Occitanie, est très inégal d'un département à l'autre. Des différences sont constatées – pour l'achat de lunettes ou de prothèses dentaires – avec des écarts importants, allant du simple au double pour l'achat d'une paire de lunettes ! Un assuré doté de la garantie complémentaire santé la plus fréquente, en optique ou dentaire, a un reste à charge nul dans certains départements (comme l'Ariège), alors que dans d'autres (en Haute-Garonne notamment), son reste à charge est élevé.

Les chiffres révélés par L'Observatoire de la santé sont marquants :

- Le prix moyen d'une paire de lunettes varie de 271€ en Ariège à 439€ en Haute-Garonne. Avec un reste à charge en conséquence : de quasi nul à 4€ dans le premier cas, et maximal à 159€ dans le second. La moyenne en Occitanie est à 121€ à la charge de l'assuré.
- Pour une prothèse dentaire, le prix moyen régional est de 420€, avec un reste à charge de 33€ à l'échelle régionale. Dans le Gard le reste à charge moyen est de 4€. Dans les Hautes-Pyrénées ou le Lot, il est de 54€.

### L'analyse et le point de vue de la Mutualité Française Occitanie

L'Observatoire de la santé met en évidence des écarts de prix très importants sur les territoires, que ce soit pour les lunettes ou les prothèses dentaires. En matière de santé, rien ne justifie de

tels écarts. Force est de constater que les prix des lunettes et des prothèses s'ajustent au pouvoir d'achat de la population.

Pour la Mutualité Française, les mutuelles doivent pouvoir discuter avec les professionnels de santé sur des tarifs maîtrisés, via leurs réseaux. Le reste à charge zéro n'est pas qu'une question de remboursement, c'est aussi une question de tarifs : l'Assurance maladie et les mutuelles doivent rembourser davantage, mais une action sur les tarifs des lunettes et des prothèses dentaires doit être envisagée.

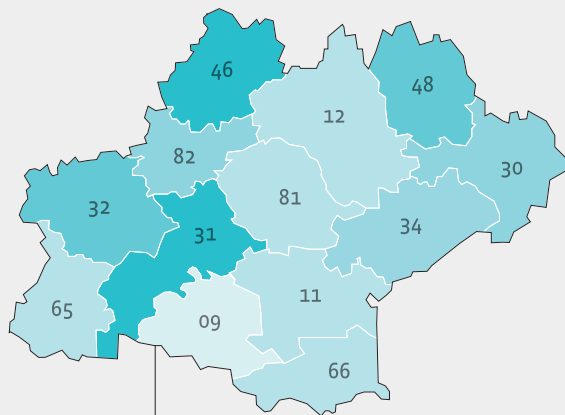
Les acteurs du secteur doivent aussi s'accorder sur ce qui entre dans le champ du reste à charge zéro. Pour les lunettes, par exemple, les verres et la monture simple doivent être bien sûr pris en charge. Mais ce n'est ni le rôle de l'Assurance maladie ni des mutuelles que de rembourser une monture lorsqu'elle devient un accessoire de mode.

Retrouvez notre dossier complet sur la région Occitanie, contenant entre autre les cartes comparatives des tarifs concernant les audioprothèses et les médecins pratiquant des tarifs maîtrisés, sur [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

\* Le reste à charge correspond au montant qui reste à la charge de l'assuré social après le remboursement de l'Assurance maladie obligatoire et de la complémentaire santé.

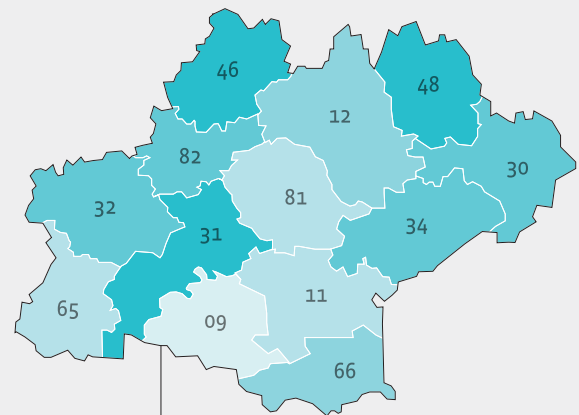
\*\* D'après l'étude d'opinion menée par Harris Interactive pour la Mutualité Française, réalisée en ligne du 31 août au 7 septembre 2017, d'après un échantillon de 2 000 personnes représentatif des Français âgés de 18 ans et plus.

## ► Tarif et reste à charge en optique



Prix d'une paire de lunettes

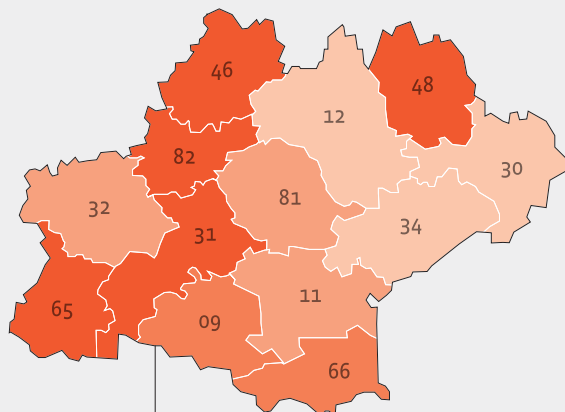
- de 300€	ARIÈGE : 271€
300€ - 410€	AUDE : 399€ • TARN : 400€ • HAUTES-PYRÉNÉES : 403€ PYRÉNÉES-ORIENTALES : 406€ • AVEYRON : 409€
410€ - 420€	HÉRAULT : 413€ • GARD : 418€ • TARN-ET-GARONNE : 418€
420€ - 430€	LOZÈRE : 429€ • GERS : 429€
+ de 430€	HAUTE-GARONNE : 439€ • LOT : 441€



Reste à charge des consommateurs<sup>(\*)</sup>

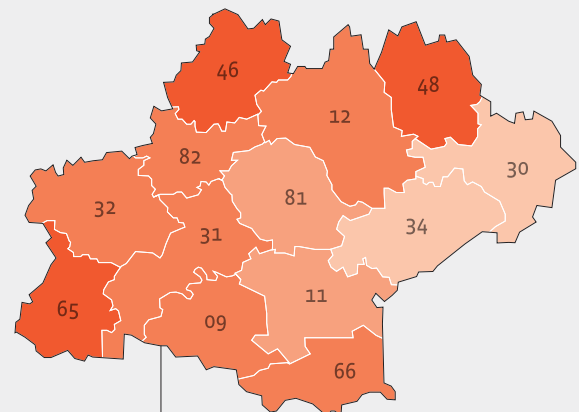
- de 100€	ARIÈGE : 4€
100€ - 120€	TARN : 112€ • AUDE : 114€ • HAUTES-PYRÉNÉES : 119€
120€ - 130€	PYRÉNÉES-ORIENTALES : 120€ • AVEYRON : 122€
130€ - 140€	HÉRAULT : 130€ • TARN-ET-GARONNE : 132€ • GARD : 134€ GERS : 139€
+ de 140€	LOZÈRE : 140€ • LOT : 149€ • HAUTE-GARONNE : 159€

## ► Tarif et reste à charge en dentaire



Prix d'une prothèse dentaire

- de 410€	GARD : 404€ • HÉRAULT : 406€ • AVEYRON : 408€
410€ - 420€	TARN : 410€ • AUDE : 412€ • GERS : 416€
420€ - 430€	ARIÈGE : 424€ • PYRÉNÉES-ORIENTALES : 426€
+ de 430€	LOZÈRE : 430€ • HAUTE-GARONNE : 431€ • LOT : 433€ TARN-ET-GARONNE : 433€ • HAUTES-PYRÉNÉES : 437€



Reste à charge des consommateurs<sup>(\*)</sup>

- de 10€	GARD : 4€ • HÉRAULT : 7€
10€ - 30€	AUDE : 16€ • TARN : 28€
30€ - 50€	AVEYRON : 31€ • GERS : 33€ • PYRÉNÉES-ORIENTALES : 34€ HAUTE-GARONNE : 39€ • TARN-ET-GARONNE : 40€ • ARIÈGE : 41€
+ de 50€	LOZÈRE : 51€ • LOT : 54€ • HAUTES-PYRÉNÉES : 54€

Sources : SNIIRAM-CNAMTS, DRESS (Répertoire partagé des professionnels de santé) / calculs FNMF

(\*) Il s'agit du RAC moyen par personne ayant consommé l'équipement considéré (optique / prothèse dentaire) et non une moyenne sur l'ensemble de la population.



# Vaccination : de nouvelles mesures pour se protéger les uns les autres

**La vaccination constitue l'une des principales interventions de santé publique ayant contribué au recul des maladies infectieuses.** Dans le cadre de l'extension de l'obligation vaccinale qui a pris effet le 1<sup>er</sup> janvier 2018, la vaccination, progrès incontestable de la science du XX<sup>e</sup> siècle, devient un débat d'opinion.

**Depuis 2018,  
de nouvelles  
obligations  
vaccinales  
concernent  
tous les enfants  
nés à partir du  
1<sup>er</sup> janvier.**

## **La vaccination, une préoccupation de tous !**

Le Premier Ministre l'avait annoncé au cours de son discours de politique générale du 4 juillet : une volonté de rendre 8 nouveaux vaccins obligatoires. Dès le lendemain, la ministre de la Santé a confirmé ce choix de santé publique particulièrement fort et créant de nombreuses polémiques. Notamment dans un pays où la défiance vis-à-vis des vaccins affiche un niveau presque inégalé dans le monde.

« Cette décision répond à une nécessité de santé publique », précise le ministère. « La France a des taux de couverture vaccinale meilleurs que les autres pays pour les vaccins obligatoires, mais ils sont en revanche très insuffisants pour la plupart des vaccins recommandés ».

## **Des épidémies disparues refont surface**

Des épidémies sont réapparues sur le territoire national, avec à la clef des hospitalisations et des décès. Ainsi, entre le 1<sup>er</sup> janvier 2008 et le 31 mai 2016, plus de 24 000 cas de rougeole ont été enregistrés en France.

Les couvertures vaccinales contre l'hépatite B sont insuffisantes : 40 % chez l'adolescent, 60 % chez l'adulte. Plus de 2 000 cas d'hépatite B sont survenus en France entre 2006 et 2013 chez des sujets non vaccinés.

Quant aux infections invasives à méningocoque C, elles peuvent provoquer de graves séquelles et sont parfois mortelles.

Chaque année, le calendrier vaccinal fixe les vaccinations applicables aux personnes résidant en

France, en fonction de leur âge. Pour la population (hors cas des personnes exposées à un risque particulier ou certaines professions), certaines vaccinations sont obligatoires, d'autres sont simplement recommandées.

## **8 vaccins de plus rendus obligatoires à partir du 1<sup>er</sup> janvier**

Ces huit vaccins étaient déjà fortement recommandés dans le calendrier des vaccinations publié par le Haut Conseil de la santé publique. L'objectif de cette mesure est de protéger la santé de tous les enfants et de lutter contre les épidémies qui réapparaissent en France, notamment en raison d'une couverture vaccinale insuffisante chez les bébés de moins de dix-huit mois.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, de nouvelles obligations vaccinales concernent tous les enfants nés en 2018. Ils doivent ainsi être vaccinés contre onze virus. À défaut, ils ne peuvent fréquenter aucune collectivité (crèches, garderies, écoles, colonies de vacances), ni être gardés par une nourrice agréée. Pour laisser un temps d'adaptation, les premières vérifications n'auront lieu qu'à partir du 1<sup>er</sup> juin.

L'enfant né à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2018 doit être vacciné contre les virus des onze maladies suivantes :

- Diphtérie ;
- Tétanos ;
- Poliomyélite ;
- Haemophilus influenzae B ;
- Coqueluche ;



- Hépatite B ;
- Pneumocoque ;
- Méningocoque C ;
- R-O-R (Rougeole, Oreillons, Rubéole).

Si cette mesure fait couler beaucoup d'encre, elle ne représente pas une révolution, puisque plus de 70% des enfants sont déjà vaccinés contre ces onze maladies.

#### **Ces vaccins sont remboursés à 100 % !**

« *Tous les vaccins obligatoires sont pris en charge à 65% de leur prix par l'Assurance maladie et 35% par les assurances complémentaires qui offrent un contrat responsable* », indique le ministère.

« *Les patients n'ont pas de coût à leur charge. Par ailleurs, il existe différents circuits adaptés, notamment les centres de vaccination, qui proposent des prises en charge totalement gratuites* ».

Pour en savoir plus :

<http://vaccination-info-service.fr/>

## **FOCUS**

### **"Mikalou se fait vacciner"**



Réalisée par la Mutualité Française Occitanie, en lien avec les nouvelles directives, cette brochure destinée aux jeunes enfants entre 0 et 6 ans, vise à sensibiliser à l'importance de la vaccination.

Les enfants suivent Mikalou, petit loup vif et actif, allant chez le médecin pour se faire vacciner. Ils découvrent comment le médecin réalise le vaccin et pourquoi est-ce important. Les parents y trouveront également des conseils utiles pour répondre aux principales questions des enfants.

Ce livret peut également être utile aux personnels de crèche et aux professionnels de santé.



Andrée BARBOTEU, Présidente de MUTAC.

# La solidarité comme maître mot au sein de la MUTAC

**Créée en 1973 par des militants souhaitant offrir des obsèques dignes au plus grand nombre, MUTAC est depuis la seule mutuelle nationale exclusivement spécialisée en prévoyance obsèques.** La mutuelle a installé son siège social à Montpellier, preuve du dynamisme du mouvement local de l'économie sociale et solidaire. « *MUTAC permet au plus grand nombre de personnes de régler, par anticipation, les frais liés à leur décès* », explique Andrée Barboteu, Présidente de la mutuelle. « *Et lorsqu'il y a un reliquat, il est reversé aux personnes désignées sur le contrat* ».

## Chiffres clés

1973  
année  
de création

2007  
certification  
ISO 9001

2013  
création de  
la Fondation  
MUTAC

2015  
création du  
1<sup>er</sup> réseau  
mutualiste  
funéraire

197 000  
nombre  
d'adhérents\*

### Comment une mutuelle de prévoyance obsèques met en œuvre les valeurs mutualistes au quotidien ?

« *MUTAC refuse les discriminations financières et assure une égalité de traitement à tous ses adhérents ; nous considérons que la mort n'est pas un commerce* » déclare la Présidente. La mutuelle élabore, gère et assure la bonne fin d'une gamme de garanties personnalisées et compétitives. Organisme mutualiste, et donc à but non lucratif, MUTAC ne fait aucun bénéfice sur ses prestations.

### Un fonds social pour ses adhérents

Dès sa création, la solidarité a constitué le socle et le moteur de l'action de MUTAC. En 2004, MUTAC crée un fonds social alimenté par une partie des résultats annuels de la mutuelle. Il a vocation à venir en aide aux adhérents qui traversent des difficultés financières. Si la situation économique de l'adhérent répond aux critères requis, la Commission Sociale attribue une aide qui peut aller jusqu'à la prise en charge d'une année totale de cotisation.

### Une fondation pour lutter contre l'isolement des personnes âgées

Dans le plus pur esprit mutualiste, pour son 40<sup>e</sup> anniversaire, MUTAC a décidé de créer une fondation qui place la solidarité au cœur de ses actions.

Son but : lutter contre l'isolement des personnes âgées en favorisant le lien intergénérationnel.

« *Après ces premières années d'activités, nous avons retenu deux axes de travail centrés sur les causes de l'isolement. D'une part, l'interpellation des pouvoirs publics, dans le but de créer ou d'améliorer la législation. D'autre part, la recherche de nouveaux dispositifs ayant pour principe de valoriser "l'utilité" de la personne âgée.* »

### La création d'un réseau de pompes funèbres mutualistes

En 2015, MUTAC crée, avec Harmonie mutuelle et le groupe MGEN, le 1<sup>er</sup> réseau funéraire mutualiste en France : La Maison des Obsèques. « *Avec cette nouvelle enseigne, motive Andrée Barboteu, nous avons souhaité développer des services funéraires pour accompagner de manière digne et responsable nos adhérents et, au-delà, toutes personnes confrontées au décès d'un proche.* »

La Maison des Obsèques s'inscrit dans une démarche éthique respectueuse des valeurs mutualistes : la proximité, le conseil, la transparence, la maîtrise tarifaire.

### MUTAC :

4 rue du Professeur Forgue - CS 40972  
34078 Montpellier CEDEX 3

\* Chiffre au 31/12/2016



# Nouveaux établissements de santé en région Occitanie

**Les structures de soins et d'accompagnement mutualistes se développent en Occitanie. Aujourd'hui, on compte près de 450 services en région.** Retour sur deux des derniers projets portés par la Mutualité Française Grand Sud et la Mutualité Française Hautes-Pyrénées.



## Un 10<sup>e</sup> centre dentaire pour la Mutualité Française Grand Sud.

La Mutualité Française Grand Sud a ouvert, en novembre dernier, son dixième centre dentaire à Frontignan, dans l'Hérault. Ce nouvel équipement est au cœur d'un pôle mutualiste multi-activité de proximité, intégrant un magasin Les Opticiens Mutualistes, et permet un accès facilité aux soins pour tous.

Les centres mutualistes sont accessibles à tous, aux assurés sociaux et aux adhérents de mutuelles, mais aussi aux patients sans droits ni mutuelle. Ils favorisent l'accès aux soins bucco-dentaires et aux différentes spécialités dentaires, en proposant les prix les plus justes et en s'appuyant sur l'expérience d'un réseau national.

Plus d'informations :

[www.mfgs.fr](http://www.mfgs.fr)

[www.masanteenoccitanie.fr](http://www.masanteenoccitanie.fr)

## Future ouverture d'une résidence sénior innovante dans les Hautes-Pyrénées.

La Mutualité Française Hautes-Pyrénées ouvrira, au mois de juin 2018, une nouvelle résidence senior à Aureilhan. Joutant la résidence mutualiste « La Pyrénéenne », 12 logements adaptés et sécurisés seront disponibles. Dotés d'une nouvelle technologie développée par TARKETT (une première tant dans une résidence sénior que dans le département), l'ensemble des sols des appartements sera connecté, permettant la détection et une plus grande réactivité lors d'éventuelles chutes. Une sécurité pour les résidents, mais aussi pour les familles ou les proches qui seront directement alertés.

Tous les corps de métier de la Mutualité sont réunis autour de ce projet, créant un environnement favorable au maintien à domicile : centre optique, centre d'audition, service de soins infirmiers à domicile, équipe mobile Alzheimer, ergothérapeute et psychomotricien, etc.



## Encore plus de services en Occitanie !

Permettre l'accès aux soins sur tous les territoires est une préoccupation permanente de la Mutualité. En 2017, 15 nouveaux services de soins et d'accompagnement mutualistes ont vu le jour. Optique, audition, dentaire, centres de santé, cliniques, crèches, EHPAD, ... Découvrez l'ensemble de l'offre mutualiste sur : [www.masanteenoccitanie.fr](http://www.masanteenoccitanie.fr) et téléchargez notre guide sur [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)





# Prévention bucco-dentaire et handicap : la Mutualité engagée aux côtés de l'ARS\*

Plus de 2000 professionnels formés et accompagnés pour une meilleure prise en charge des résidents.

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'ARS\* Occitanie, propose un programme dont l'objectif principal est d'améliorer la santé bucco-dentaire des personnes en situation de handicap accueillies en maisons d'accueil spécialisées (MAS) et en foyers d'accueil médicalisé (FAM). Ce programme sera déployé au sein des départements de l'Hérault, de la Lozère, des Pyrénées-Orientales, du Gard et de l'Aude entre 2018 et 2021.

## Une population à haut risque

Les personnes en situation de handicap constituent une population à risque de pathologies bucco-dentaires. Le manque d'hygiène, de communication, la prise de médicaments, les pathologies générales, les problèmes d'accessibilité aux soins, rendent difficiles le diagnostic et la prise en charge des pathologies. Ainsi, la réponse en soins s'en trouve retardée. Il est donc important de développer des réflexes d'hygiène et d'encourager la prévention de

l'apparition des pathologies bucco-dentaires. Dans cette situation, le soin est de la responsabilité de l'entourage ou du personnel soignant des centres spécialisés qui n'ont pas toujours reçus la formation adéquate à la réalisation d'une hygiène adaptée.

## Améliorer la santé bucco-dentaire des personnes en situation de handicap

Les établissements spécialisés vont bénéficier d'un accompagnement des soignants dans

\* Agence Régionale de Santé

l'acquisition des pratiques d'hygiène orale et l'identification de certaines pathologies dentaires, afin de proposer un accompagnement au plus proche des besoins.

Ce programme tend ainsi à développer la prise de conscience des professionnels, des résidents et de leurs proches quant à l'importance d'une bonne santé bucco-dentaire. Il poursuit les objectifs suivants :

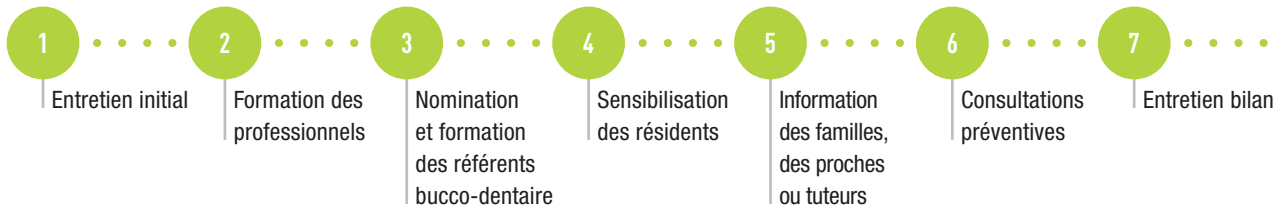
1. Renforcer les connaissances théoriques et pratiques des professionnels ;
2. Favoriser l'intégration d'une hygiène bucco-dentaire adaptée à la prise en charge globale du résident ;
3. Encourager la dynamique de l'établissement autour de la santé bucco-dentaire ;
4. Favoriser les échanges et l'implication entre les professionnels, les résidents et leurs proches sur la thématique.

### 80 établissements et 2 000 professionnels visés

39 MAS et 41 FAM bénéficieront du programme en région Occitanie de 2018 à 2021. Plusieurs outils et supports seront développés et mis à disposition, tels qu'un livret d'information, des outils de prévention et autres documents de communication.

Chaque étape du programme sera évaluée par les participants et par les intervenants. Un rapport annuel, d'évaluation du déploiement sur l'année du programme, sera réalisé à destination des financeurs et à l'usage propre de la Mutualité Française Occitanie, dans une démarche de communication interne et d'amélioration de la qualité.

## Un programme en sept étapes



### « Mieux connaître et prendre soin de sa bouche »

Réalisé par la Mutualité Française Occitanie, cette nouvelle brochure informe et conseille sur la santé bucco-dentaire. Prévenir, repérer et soigner les pathologies bucco-dentaires permet de préserver ou retrouver une bouche saine.

Rendez-vous sur [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr) pour découvrir quelques recommandations et gestes simples.



**Les MAS et les FAM** sont des établissements médico-sociaux d'hébergement et de soins pour les adultes en situation de handicap.

Ces structures accueillent des personnes dont le ou les handicaps ne leur permettent pas d'être autonomes dans les gestes de la vie quotidienne et nécessitent une surveillance médicale et des soins quotidiens.

Ces deux types d'établissements se différencient notamment par leur mode de financement. Les MAS sont financés par l'assurance maladie et les FAM ont un double financement, de l'Assurance maladie et du Conseil départemental.

**MAS** : maison d'accueil spécialisée  
**FAM** : foyer d'accueil médicalisé

## DEPUIS JANVIER

### ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Pour les personnes atteintes de cancers

*Auch (Gers)*

### SENIORS, BIEN DANS VOTRE ASSIETTE ET VOS BASKETS !

Ateliers nutrition et activité physique

*Brassac (Tarn)*

*Capvern (Hautes-Pyrénées)*

*Eauze (Gers)*

*Gerde (Hautes-Pyrénées)*

*Gimont (Gers)*

*Graulhet (Tarn)*

*Labruguière (Tarn)*

*Lourdes (Hautes-Pyrénées)*

*Mirande (Gers)*

*Montredon-Labessonnié (Tarn)*

*Puylaurens (Tarn)*

*Tournay (Hautes-Pyrénées)*

### SANTÉ, LES SENIORS CONNECTÉS

Ateliers d'initiation aux nouvelles technologies

*Blagnac (Haute-Garonne)*

*Colomiers (Haute-Garonne)*

*Quint-Fonsegrives (Haute-Garonne)*

*Ramonville (Haute-Garonne)*

### TANGO THÉRAPIE

Ateliers détente à destination des patients atteints de la maladie de Parkinson et de leurs aidants

*Montpellier (Hérault)*

## FÉVRIER

7 février

### JOURNÉE SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Rendez-vous prévention santé à destination des seniors

*Bousquet-d'Orb (Hérault)*

9 février

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Céret (Pyrénées-Orientales)*

13 février

### 1 PLANTE, 1 CONTE, DES RENCONTRES

Atelier à destination des seniors

*Saint-Julien-d'Arpaon (Lozère)*

15 février

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Vauvert (Gard)*

20 février

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

*Val-Louron (Hautes-Pyrénées)*

21 février

### ART-THÉRAPIE

Atelier à destination des seniors

*Mende (Lozère)*

27 février

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

*Laguirole (Aveyron)*

## MARS

1<sup>er</sup> mars

### SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

*Monts d'Olmes (Ariège)*

8 mars

### CINÉ-SANTÉ «ENVIRONNEMENT ET SANTÉ»

Projection suivie d'un débat

*Decazeville (Aveyron)*

10 mars

### CÔLON TOUR

Promotion du dépistage du cancer colorectal

*Montpellier (Hérault)*

14 mars

### ADDICTIONS : CONFÉRENCE DRÔLATIQUE

Théâtre sur les addictions

*Millau (Aveyron)*

### ART-THÉRAPIE

Atelier à destination des seniors

*Mende (Lozère)*

15 mars

### MARCHE EN RAQUETTES

Promotion du dépistage des cancers

*Porté-Puymorens (Pyrénées-Orientales)*

16 mars

### ADDICTIONS : CONFÉRENCE DRÔLATIQUE

Théâtre sur les addictions

*Mende (Lozère)*

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Céret (Pyrénées-Orientales)*

20 mars

### ADDICTIONS : CONFÉRENCE DRÔLATIQUE

Théâtre sur les addictions

*Villelongue-dels-Monts (Pyrénées-Orientales)*

### CINÉ-SANTÉ «BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS»

Projection suivie d'un débat

*Vic-en-Bigorre (Hautes-Pyrénées)*

### FORUM SANTÉ

*Nîmes (Gard)*

21 mars

### 1 PLANTE, 1 CONTE, DES RENCONTRES

Atelier à destination des seniors

*Ispagnac (Lozère)*

27 mars

### CINÉ-SANTÉ «SÉCURITÉ ROUTIÈRE SENIORS»

Projection suivie d'un débat

*Montauban (Tarn-et-Garonne)*

29 mars

### CINÉ-SANTÉ «SÉCURITÉ ROUTIÈRE SENIORS»

Projection suivie d'un débat

*Cahors (Lot)*

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence

*Prades (Pyrénées-Orientales)*

## AVRIL

Du 3 au 12 avril

### EN AVRIL, MANGER, BOUGER C'EST FACILE

Stand d'information sur l'alimentation et l'activité physique

*Axat (Aude)*

*Carmaux (Tarn)*

*Gaillac (Tarn)*

*Millau (Aveyron)*

*Montauban (Tarn-et-Garonne)*

*Toulouse (Haute-Garonne)*

4 avril

### ART-THÉRAPIE

Atelier à destination des seniors

*Mende (Lozère)*

5 avril

### LONGUE VIE À LA VUE !

Rendez-vous prévention santé à destination des seniors

*Prades (Pyrénées-Orientales)*

10 avril

### L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

*Céret (Pyrénées-Orientales)*

12 avril

### CROQUEZ LA VIE À PLEINES DENTS !

Atelier bucco-dentaire à destination des seniors

*Prades (Pyrénées-Orientales)*

### SWEET BABY

Conférence

*Montpellier (Hérault)*

28 avril

### PARCOURS DU CŒUR

Journée de repérage

*Sauve (Gard)*