

13 décembre 2017

## « Partageons nos questions sur le cancer » Café-santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Aveyron et l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron, proposent une rencontre conviviale pour échanger sur des thématiques de santé avec des professionnels spécialisés, autour d'un thé ou d'un café. Ce café-santé est organisé le jeudi 21 décembre à Naucelle. Entrée libre, dans la limite des places disponibles.



### Jeudi 21 décembre

18h à 20h

Hôtel Restaurant « Les Voyageurs »

Place de l'Hôtel de Ville

Naucelle

Si la médecine permet aujourd'hui de guérir un cancer sur deux, la prévention et le dépistage restent les premiers atouts pour faire face à cette maladie.

Le cancer reste la première cause de décès prématuré avant 65 ans. En 2015, 385 000 cancers ont été diagnostiqués en France (211 000 hommes et 174 000 femmes).

### Programme :

- Le cancer, c'est quoi ?
- Quels moyens de prévention existe-t-il ?
- Quels sont les bénéfices d'une activité physique ?
- Comment pratiquer une activité physique de manière simple et quotidienne ?

### Intervenants :

Françoise MOUYSSET, Masseur kinésithérapeute.

Marie ROUGET, Coordinatrice du Comité de sensibilisation.

### Et aussi...

- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants ;
- Stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.