

4 décembre 2017

« Composer un repas équilibré ! » avec le « P'tit Resto Santé[®] »

Dans le cadre du PNNS* et du PNA**, la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le Bureau Information Jeunesse, l'ARS Occitanie, et la ville de Perpignan, propose une sensibilisation à la nutrition par le biais du dispositif « P'tit Resto Santé ». Organisée le mercredi 13 décembre au Bureau Information Jeunesse à Perpignan, cette rencontre offre des informations et conseils donnés par une diététicienne. Gratuit et sur inscription (Dans la limite des places disponibles).



**Vous invite
au P'tit Resto
Santé**

Composez votre repas équilibré !

**Mercredi 13 décembre 2017
de 14h00 à 16h00**

BUREAU INFORMATION JEUNESSE
97 rue Maréchal Foch
Perpignan

Renseignements et inscriptions
06 68 09 05 54 (9h/12h30 - 13h30/17h30) occitanie.mutualite.fr

Mercredi 13 décembre

14h à 16h

Bureau Information Jeunesse

97 rue Maréchal Foch

Perpignan

Accompagnés d'une diététicienne, les participants sont invités à composer un menu à l'aide de l'application pédagogique et ludique du « P'tit Resto Santé ». Ils pourront ainsi s'interroger sur leurs habitudes alimentaires.

Au programme :

- Un point sur ses habitudes alimentaires avec une diététicienne.
- Informations et conseils personnalisés.

Le public pourra ainsi être sensibilisé sur l'importance d'une alimentation équilibrée grâce à cet outil interactif labellisé par le Programme National Nutrition Santé*.

*PNNS : Programme national nutrition santé

**PNA : Programme national pour l'alimentation