

Cette action vous est proposée dans le cadre de :



Vous invite
à un **Atelier**
Santé

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION FINANÇÉE PAR LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DU
GARD, AU TITRE DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE
LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



Renseignements et inscriptions

Par téléphone au **04 99 58 88 90**
(9h/12h30 - 14h/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :



Union Régionale de la Mutualité - N° 110 000 000 - 42 22 12 12 - Communication MFCO 2017 - Crédit photo : fotolia.com / shullersos.com / La compagnie Fabulousse



Bien vieillir après 60 ans !

« Restez à l'écoute
de vos oreilles ! »

à partir
du **jeudi 23 novembre 2017**

« Croquez la vie
à pleines dents ! »

à partir
du **mardi 5 décembre 2017**

Grau du Roi - Nîmes - Alès - Bagnols-sur-Cèze



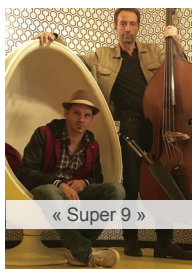
occitanie.mutualite.fr



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilités éventuels et préserver son autonomie ?

La Mutualité Française, vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs, à participer gratuitement à des rencontres sur le thème du « Bien vieillir » : Un concert-santé sur l'audition et un atelier-santé sur l'hygiène bucco-dentaire.

Concert musical « Restez à l'écoute de vos oreilles ! »



Chez Super 9 il y a Ben, l'homme à sa contre-basse, et Bozo, poète à la tchatche expressive. Il y a la langue et ses mots volants, des sons ronds ou sous archet, de la percussion sur bois. Il y a des croisements, des unissons, des improvisations, des références à la chanson française et au rap littéraire. Le tout, animé lors d'un après-midi plein de rythmes et d'émotions, rappelant ainsi qu'une bonne audition participe au vivre ensemble.

Profitez de conseils d'experts avec l'intervention d'un audioprothésiste, et prenez rendez-vous pour un test auditif gratuit*.

Atelier « Croquez la vie à pleines dents ! »

Les impacts d'une mauvaise santé bucco-dentaire sont méconnus et très souvent sous-estimés. Les infections bucco-dentaires peuvent avoir des répercussions sur l'état général, et entraîner des maladies cardiaques, des affections pulmonaires, des rhumatismes, etc...Cet atelier, animé par un dentiste, apporte des clefs pour prendre soin de soi. Choix de la brosse à dents, entretien de ses prothèses, soins des gencives, autant de thèmes abordés pour retrouver et garder le sourire !



* dans la limite des places disponibles

Lieux et dates

| | Restez à l'écoute de vos oreilles ! | Croquez la vie à pleines dents ! |
|---|---|---|
| Le Grau du Roi Inscriptions au CCAS 04 66 53 98 10 | 23 novembre 2017 14h30 - 16h30 Salle du Centre Technique 120 rue des Médards, rive droite, quartier Super U | 7 décembre 2017 14h30 - 16h30 Salle du Centre de loisirs Rue de la Rotonde |
| Alès | 24 novembre 2017 14h00 - 16h00 Pôle Culturel et Scientifique de Rochebelle 155 rue du Faubourg de Rochebelle | 13 décembre 2017 14h00 - 16h00 Maison de la Santé, Espace RESEDA 34 Bis avenue Jean Baptiste Dumas |
| Nîmes | 12 décembre 2017 14h00 - 16h00 Salle de Conférence Médiathèque Carré d'Art | 5 décembre 2017 14h00 - 16h00 Pôle Promotion Santé 65 Bis rue de la République |
| Bagnols-sur-Cèze | 19 décembre 2017 14h00 - 16h00 Salle Multiculturelle Rue Racine | 8 décembre 2017 14h00 - 16h00 Salle du Centre Culturel Léo Lagrange Place Flora-Tristan |



occitanie.mutualite.fr

Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.