

7 décembre 2017

« Longue vie à la vue ! » Atelier santé gratuit

La Mutualité Française Occitanie, en collaboration avec les membres de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, organise un atelier animé par un opticien sur le thème de la vision le jeudi 14 décembre 2017 de 14h00 à 16h00 à Perpignan. Cet atelier est gratuit et ouvert aux seniors, sur inscription* au 06 68 09 05 54.



Jeudi 14 décembre 2017

De 14h à 16h

Salle Paul Alduy – Mairie de Perpignan
Place de la Loge
Perpignan

À partir de 60 ans, la vue faiblit mais ce n'est pas une fatalité ! Il est essentiel de prendre soin de son capital vue pour conserver sa qualité de vie.

Cet atelier d'information et de prévention, animé par un opticien, montre l'importance de préserver la santé de ses yeux et de faire contrôler sa vue de manière régulière.

Cet expert expliquera les clefs d'une bonne santé visuelle, grâce à des informations et des conseils pour faire face aux défauts et pathologies de vision qui viennent bousculer les habitudes du quotidien.

**Dans la limite des places disponibles*