



**Gratuit  
sur inscription**

Dans la limite  
des places  
disponibles

## Rando «Contes et environnement»

**Judi 12 octobre 2017**  
**de 9h à 12h**  
**ou de 14h à 17h**

PEYRILLES

Espace naturel sensible  
des Landes du Frau-Dégagnazès



Mairie de Peyrilles



**La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien de l'autonomie et du capital santé. Accessible à tous, la marche est une activité d'intensité moyenne qui permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier des pieds à la tête, en douceur.**

## Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite à une rando santé « Contes et environnement » au coeur du site naturel des Landes du Frau-Dégagnazès (ENS\*).

Venez découvrir la richesse de ce site, comprendre la nécessité de respecter l'environnement et apprendre à reconnaître certaines plantes et leurs vertus... Au fur et à mesure de votre progression sur le sentier, des pauses contées vous transporteront dans l'univers de la faune et de la flore locale.

## Intervenants

**Damien VILLATE**, animateur de sites Espaces Naturels Sensibles au Département du Lot.

**Jean-Marc BIOLLEY**, conteur des Cimes, accompagnateur montagne, spécialiste et pionnier de la randonnée contée.

## Et aussi...

- Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, tenue et chaussures) ;
- Une consommation sans alcool sera offerte aux participants ;
- Une documentation du Conseil départemental et de la Mutualité Française Occitanie sera mise à votre disposition.

\* ENS : Espace Naturel Sensible. Dans le cadre de la politique sur les ENS portée par le Département du Lot, des programmes d'actions ayant pour objectifs de préserver les richesses patrimoniales et d'accueillir les publics grâce à des aménagements sécurisés sont mis en oeuvre dans les sites labellisés.

DATE LIMITE

**04/10**

## Inscription obligatoire

Par mail : [boris.sanmartin@mutoccitanie.fr](mailto:boris.sanmartin@mutoccitanie.fr)  
ou par téléphone au 05 34 44 33 20 (9h/12h et 13h30/17h)

Inscription avant le mercredi 4 octobre, dans la limite des places disponibles, par ordre de réservations.  
Lieu de rencontre précisé lors de l'inscription.

Retrouvez-nous aussi sur :

