

**Gratuit**

**«Le diabète : dépistez-vous !»**

**A partir du  
8 novembre 2017**

QUILLAN - LIMOUX  
CASTELNAUDARY  
CARCASSONNE - LÉZIGNAN  
NARBONNE - ESPÉRAZA



**5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France ; on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent. Pourtant, un dépistage précoce permet de prévenir les complications et de maintenir une bonne qualité de vie.**

Tout au long du mois, la Mutualité Française et ses partenaires vous invitent à venir échanger avec des experts sur les risques du diabète:

- Stand de dépistage grâce au **test de glycémie** capillaire
- Stand sur l'importance de l'**équilibre alimentaire** et de l'**activité physique** régulière
- Stand sur la **déficience visuelle** liée au diabète
- Stand « SOPHIA et le diabète » par l'Assurance Maladie

## Dates et lieux

8 novembre (8h30/13h)	Marché de Quillan
10 novembre (8h30/13h)	Marché couvert de Limoux
13 novembre (8h30/13h)	Marché de Castelnaudary (devant l'office de tourisme)
14 novembre (13h30/17h30)	Hall du centre hospitalier de Carcassonne
15 novembre (8h30/13h)	Marché de Lézignan (parvis de la Mairie)
16 novembre (14h30/18h)	Hall du centre hospitalier de Narbonne
18 novembre (8h30/13h)	Marchés Carnot et Barbès de Carcassonne
19 novembre (8h30/13h)	Marché d'Espérasa
25 novembre (8h30/13h)	Marché Saint-Jean / Saint-Pierre de Narbonne

## Et aussi...

**Conférence «Les complications du diabète»** : le 14 novembre de 18h à 20h, à la salle Marfan de Castelnaudary.



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

