

31 octobre 2017

« Une plante, un conte, des rencontres » Atelier santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Mairie de Saint Julien d'Arpaon et avec le soutien du Conseil départemental de la Lozère, organise un atelier santé « Une plante, un conte, des rencontres » le Mardi 14 novembre de 14h à 16h à Saint Julien d'Arpaon. Cet atelier gratuit est ouvert à tous, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par une conteuse, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.



Vous invite
à un **Atelier santé**

Gratuit
Ouvert à tous

Une plante, un conte, des rencontres

Mardi 14 novembre 2017
de 14h à 16h

SALLE COMMUNALE
Saint Julien d'Arpaon

lozère

Renseignements
Laurence ROBERT-DUBOIS 06 67 76 44 98

occitanie.mutualite.fr

Mardi 14 novembre
14h-16h
Salle communale
Saint Julien d'Arpaon

Animée par Sophie Lemonier, ethnobotaniste, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs et permettant un instant d'échange, de lien social et de bien-être.**

Au programme :

- Apprendre les plantes par les contes
- Eveiller tous ses sens et se souvenir grâce aux plantes

Au fil des contes, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus.

Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social.**