

23 octobre 2017

## « Prendre soin de soi par les plantes » Ateliers santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Communauté de Communes de la Terre de Randon, organise un atelier santé « Prendre soin de soi par les plantes » le mardi 7 novembre à 20h à Rieutort-de-Randon. Cet atelier gratuit permet de découvrir les vertus des plantes et leurs utilisations. Renseignements au 06 67 76 44 98.



### Mardi 7 novembre

A 20h

Salle de la Maison du Pays  
Rieutort-de-Randon

Animée par Laurence Robert-Dubois, Responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité Française, cette rencontre propose d'échanger autour des plantes.

Au programme :

- Prendre soin de ses articulations et confectionner son baume de massage.

Au fil de l'atelier, les participants pourront apprécier les bienfaits des plantes et découvrir leurs vertus. Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social.**