


Projection gratuite du film « Good luck Algeria » Ciné-santé

La Mutualité Française Occitanie organise, en partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de Tarn-et-Garonne, une projection débat du film « Good luck Algeria », le jeudi 19 octobre de 18h30 à 20h30 au Cap Cinéma à Montauban. Entrée libre* et gratuite*.



Vous invite
à un **Ciné-santé**

Actif ! Et vous ?

Judi 19 octobre 2017
de 18h30 à 20h30

CAP CINÉMA
Zone du Futuropole
Montauban

* Dans la limite des places disponibles. occitanie.mutualite.fr

Judi 19 octobre

De 18h30 à 20h30
Cap Cinéma
Montauban

Projection gratuite et ouverte à tous* du film « Good luck Algeria » de Farid Bentoumi, destinée à un public « d'actifs » de 25 à 55 ans. La projection sera suivie d'un débat sur le thème « Actif ! Et vous ? », animé par le Docteur Olivier Galera, médecine de l'exercice et du sport, médecine de rééducation, Patrick Gorinat, Professeur de sport, Référent sport-éducation-mixité-citoyenneté, sport-santé et sport-handicap de la DDCSPP 82**, Mathieu Larroutou, Educateur médico-sportif, Expert en préparation physique et mentale et Cécile Garcia, Diététicienne et nutritionniste diplômée d'État.

Synopsis du film :

Sam et Stéphane, deux amis d'enfance fabriquent avec succès des skis haut de gamme jusqu'au jour où leur entreprise est menacée. Pour la sauver, ils se lancent dans un pari fou : qualifier Sam aux Jeux Olympiques pour l'Algérie, le pays de son père. Au-delà de l'exploit sportif, ce défi improbable va pousser Sam à renouer avec une partie de ses racines.

* Dans la limite des places disponibles

**Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de Tarn-et-Garonne.

Ateliers découverte

En complément du ciné-santé, la mutualité française vous propose de **découvrir gratuitement des activités sportives** (cardio-fitness, marche nordique, pilâtes, gym douce, Tai Chi ou Qi Gong) les mardis de 18h30 à 20h30, **du 7 novembre au 19 décembre 2017**.

Si vous souhaitez participer, **merci de vous inscrire par mail à boris.sanmartin@mutoccitanie.fr** (ou par téléphone au 05 34 44 33 20 - 9h/12h et 13h30/17h).