

5 octobre 2017

« Bien vieillir après 60 ans ! » Ateliers santé seniors « Restez à l'écoute de vos oreilles ! »

Dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, la Mutualité Française Occitanie, organise dans le Lot des ateliers sur le thème de l'audition. A partir du vendredi 13 octobre, ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Les participants seront sensibilisés sur les risques auditifs par un audioprothésiste.



A partir du vendredi 13 octobre

Ateliers gratuits sur inscription
Au 04 99 58 88 90

Au programme :

- Information sur le fonctionnement de l'oreille, les risques et l'évolution de l'audition.
- Quels sont les moyens pour préserver son audition ?

Gramat :

Ancienne bibliothèque, 4 rue Pierre Bonhomme
Vendredi 13 octobre, 10h - 12h

Lacapelle-Marival :

Salle des associations - Mairie
Mardi 17 octobre, 14h - 16h

Lalbenque :

Maison de santé, Impasse de la Vignasse
Jeudi 19 octobre, 9h30 - 11h30

Sur place, les participants bénéficieront ainsi des conseils d'un expert pour répondre à leurs interrogations et adopter les bonnes pratiques.