

Entrée  
libre &  
gratuite\*

## «Le diabète, parlons-en !»

**Mardi**  
**14 novembre 2017**  
**de 18h à 20h**

SALLE MARFAN  
(derrière la Mairie)  
Castelnaudary



**5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France ; on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent. Cependant, la pratique d'une activité physique adaptée et la qualité de son alimentation sont déterminantes et contribuent à limiter les risques.**

La Mutualité Française et ses partenaires vous invitent à participer gratuitement à une conférence/débat sur les complications liées aux diabètes.

## Programme

- Qu'est-ce que le diabète et quelle est son évolution ?
- Quelles sont les complications ? Quels sont les impacts sur la qualité de vie ?
- En quoi une alimentation équilibrée peut-elle influencer sur le diabète ? Comment manger sain à petit prix ?
- Pourquoi faut-il pratiquer une activité physique régulière ? Lesquelles sont-elles conseillées ?

## Intervenant

**D<sup>r</sup> Bernard IZARD**, Diabétologue au centre hospitalier de Castelnaudary.

## Et aussi...

- Stands de documentation ;
- Collation offerte en fin de conférence.

**\*Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.**



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

