

Cette action vous est proposée dans le cadre de :



Vous invite
à des **Ateliers**
Santé

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

Ateliers
gratuits sur
inscription*



ACTION MENÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA



PARTENAIRES



© Saramon - 38 320 632 - Union régie par le Code de la Mutualité. Crédit photo : fotolia.com

Santé, les seniors connectés !

À partir du
21 septembre 2017

MASSEUBE
SARAMON

DATE LIMITE

12/09

Inscription obligatoire

Mutualité Française Occitanie
04 99 58 88 90 de 9h à 17h30

Inscription valable pour un cycle de 5 ateliers, dans la limite des places disponibles.



* dans la limite des places disponibles

Retrouvez-nous aussi sur :



occitanie.mutualite.fr



Internet, les nouvelles technologies (tablette, smart-phone) sont une véritable révolution. Apprendre à s'en servir en toute sécurité est un moyen de faciliter les démarches administratives, de découvrir des sites de santé certifiés et de communiquer avec ses proches.

La Mutualité Française vous invite à un cycle de 5 ateliers axés sur la manipulation des tablettes* et la personnalisation de leur usage en lien avec la santé.

Programme

Atelier 1 : Initiation et découverte de la tablette

- Apprendre à allumer et éteindre une tablette ;
- Se familiariser avec le tactile : naviguer sur sa tablette ;
- Découvrir les applications : exemple prendre une photo.

Atelier 2 : Connexion internet et application

- Découvrir les connexions internet (wifi, box...);
- Savoir se connecter à internet;
- Télécharger de nouvelles applications en toute sécurité.

Atelier 3 : Communiquer avec sa tablette, faire des connaissances

- Créer une adresse mail, choisir un mot de passe pour garantir la confidentialité de ses données ;
- Apprendre à ouvrir, lire et envoyer des mails ;
- Installer et utiliser « Skype » : application qui permet de passer des appels vidéo.

Atelier 4 : La santé et la prévention

Découvrir les sites liés à la santé :

- Santé Publique France ;
- Réponses bien vieillir ;
- Priorité Santé Mutualiste.

Atelier 5 : Le numérique pratique

Découvrir les sites liés à la santé :

- Se familiariser avec les sites internet pour suivre ses remboursements de soins (sites des mutuelles, sites de la sécurité sociale), la retraite (CARSAT...);
- Connaître l'offre de soins au niveau local (établissements hospitaliers, EHPAD : tarifs et prestations).

Calendrier des ateliers

La salle vous sera communiquée lors de la validation de l'inscription. L'inscription vaut pour un cycle complet de 5 ateliers.

Masseube :

- Jeudi 21 septembre, de 10h à 12h.
- Jeudi 28 septembre, de 10h à 12h.
- Jeudi 5 octobre, de 10h à 12h.
- Jeudi 12 octobre, de 10h à 12h.
- Jeudi 19 octobre, de 10h à 12h.

Saramon :

- Jeudi 21 septembre, de 14h à 16h.
- Jeudi 28 septembre, de 14h à 16h.
- Jeudi 5 octobre, de 14h à 16h.
- Jeudi 12 octobre, de 14h à 16h.
- Jeudi 19 octobre, de 14h à 16h.

* Une tablette sera gratuitement mise à votre disposition lors des ateliers.

