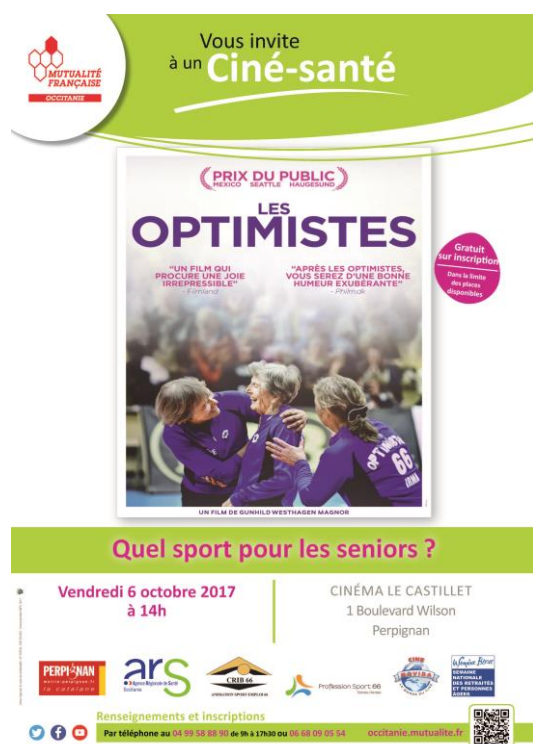


28 septembre 2017

## Projection gratuite du film « Les optimistes » Ciné-santé

La Mutualité Française Occitanie organise, en partenariat avec la ville de Perpignan, l'Agence Régionale de Santé, Animation sport emploi 66 et Profession sport 66, une projection débat du film « Les optimistes », le vendredi 6 octobre à 14h au cinéma Le Castillet à Perpignan. Entrée gratuite\* sur inscription.



Vous invite  
à un **Ciné-santé**

**LES OPTIMISTES**

"UN FILM QUI PRODUIT UNE JOIE IRREPRESSIBLE"  
- Télérama

"APRÈS LES OPTIMISTES, VOUS SEREZ D'UNE BONNE HUMEUR EXUBÉRANTE"  
- Provence

Gratuit sur inscription  
Places limitées  
Au plaisir disponibles

**Quel sport pour les seniors ?**

Vendredi 6 octobre 2017  
à 14h

CINÉMA LE CASTILLET  
1 Boulevard Wilson  
Perpignan

PERPIGNAN  
ARS  
CEBE 66  
Profession Sport 66

Renseignements et inscriptions  
Par téléphone au 04 99 58 88 94 de 9h à 17h30 ou 05 64 09 05 54 occitanie.mutualite.fr

**Vendredi 6 octobre**  
14h  
Cinéma Le Castillet  
Perpignan

Projection gratuite et ouverte à tous\* du film « Les optimistes » de Gunhild Westhagen Magnor.

La projection sera suivie d'un débat sur le thème « Quel sport pour les seniors ? », animé par Adrien Cherrier, Educateur activité physique adaptée à Animation sport emploi – Profession sport 66.

L'avancée en âge est souvent associée à une diminution de l'activité physique, alors même que la pratique de celle-ci contribue au maintien de l'autonomie et du capital santé.

### Synopsis du film :

« Les Optimistes » est le nom d'une équipe de volley norvégienne hors du commun : les joueuses ont entre 66 et 98 ans ! Bien que ces mamies sportives n'aient pas joué un seul vrai match en 30 ans d'entraînement, elles décident de relever un grand défi : se rendre en Suède pour affronter leurs homologues masculins. Mais avant cela, il faut broder les survêtements, trouver un sponsor, convaincre l'entraîneur national de les coacher, mémoriser les règles qu'elles ont oubliées, se lever au petit matin pour aller courir... Croyez-les : être sénior est une chance, et ces « Optimistes » la saisissent en plein vol !

\* Dans la limite des places disponibles