

27 septembre 2017

« L'heure du conte ! » Ateliers santé

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Mairie de Séverac L'Eglise, organise un cycle de 5 ateliers santé « L'heure du conte ! » à partir du mardi 3 octobre de 14h à 16h à Séverac L'Eglise. Ces ateliers gratuits sont ouvert à tous*, y compris aux aidants familiaux et à leurs aidés. Animé par une conteuse, ce moment convivial permet à chacun de s'évader et de profiter d'un temps d'échange entre participants.

Renseignements au 06 67 76 44 98.



The flyer features a photograph of an elderly couple smiling while looking at an open book. The text on the flyer includes: 'Vous invite à un Atelier santé', 'L'heure du conte !', 'Entrée libre & gratuite*', 'De septembre à décembre, de 14h à 16h : Les 26 septembre, 3 et 12 octobre, 21 et 28 novembre, 5 décembre', 'MAIRIE DE SÉVERAC L'ÉGLISE Place Roland Saules, Salle du conseil municipal', and the website 'occitanie.mutualite.fr'. There are also social media icons and a QR code.

A partir du mardi 3 octobre 2017

14h-16h

Salle du conseil municipal
à la Mairie de Séverac L'Eglise

Animée par Joëlle Anglade, conteuse, cette rencontre propose aux seniors de se distraire et de se détendre autour de contes **faisant appel à leurs souvenirs**. Les participants pourront profiter d'un instant d'échange, de lien social et de bien-être.

Au programme : 5 ateliers (De 14h à 16h)

- Atelier 1 : Mardi 3 octobre
- Atelier 2 : Mardi 12 octobre
- Atelier 3 : Mardi 21 novembre
- Atelier 4 : Mardi 28 novembre
- Atelier 5 : Mardi 5 décembre

Un atelier qui invite à la **découverte tout en favorisant le lien social**.

Une collation vous sera offerte.

**Dans la limite des places disponibles.*