

15 septembre 2017

## Santé, les seniors connectés ! Ateliers santé gratuits

La Mutualité Française Occitanie organise un cycle de 5 ateliers axés sur la manipulation des tablettes et la personnalisation de leurs usages en lien avec la santé à partir du 21 septembre 2017 à Masseube. Ces ateliers gratuits, à destination des seniors, sont animés par un expert en informatique. Sur inscription\*.



Vous invite  
à des **Ateliers  
Santé**

Ateliers  
gratuits sur  
inscription\*

**Santé, les seniors connectés !**

À partir du  
21 septembre 2017

MASSEUBE  
SARAMON

occitanie.mutualite.fr

### A partir du 21 septembre 2017 à Masseube

Salle communiquée après inscription.

Les seniors sont accompagnés dans l'appropriation des nouvelles technologies en toute sécurité, en étant guidé dans la découverte des sites Internet de prévention, des caisses de retraite et des mutuelles, utiles pour la gestion de leurs droits.

#### Au programme : 5 ateliers (De 10h à 12h)

- **Atelier 1 (Jeudi 21 septembre) :**  
Initiation et découverte de la tablette pour se familiariser avec le tactile.
- **Atelier 2 (Jeudi 28 septembre) :**  
Découverte de l'accès à internet et des applications.
- **Atelier 3 (Jeudi 5 octobre) :**  
Communiquer avec sa tablette, faire des connaissances.
- **Atelier 4 (Jeudi 12 octobre) :**  
S'informer sur la santé en naviguant sur des sites certifiés.
- **Atelier 5 (Jeudi 19 octobre) :**  
Faciliter les démarches sur internet, découvrir les sites des caisses de retraite et gérer ses droits.

Une tablette sera gratuitement mise à disposition ou possibilité de venir avec sa propre tablette.

\* Inscription valable pour un cycle de 5 ateliers, dans la limite des places disponibles.