

PRIX DU PUBLIC
MEXICO SEATTLE HAUGESUND

LES OPTIMISTES

“UN FILM QUI
PROCURE UNE JOIE
IRREPRESSIBLE”

- Filmland

“APRÈS LES OPTIMISTES,
VOUS SEREZ D'UNE BONNE
HUMEUR EXUBÉRANTE”

- Philm.dk

Gratuit
sur inscription

Dans la limite
des places
disponibles



UN FILM DE GUNHILD WESTHAGEN MAGNOR

Quel sport pour les seniors ?

Vendredi
6 octobre 2017
à 14h

CINÉMA LE CASTILLET
1 Boulevard Wilson
Perpignan

L'avancée en âge est souvent associée à une réduction de l'activité physique. Cependant, la pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien de l'autonomie et du capital santé.

Un film : «Les optimistes»

de Gunhild Westhagen Magnor

«Les Optimistes» est le nom d'une équipe de volley norvégienne hors du commun: les joueuses ont entre 66 et 98 ans! Bien que ces mamies sportives n'aient pas joué un seul vrai match en 30 ans d'entraînement, elles décident de relever un grand défi: se rendre en Suède pour affronter leurs homologues masculins. Mais avant cela, il faut broder les survêtements, trouver un sponsor, convaincre l'entraîneur national de les coacher, mémoriser les règles qu'elles ont oubliées, se lever au petit matin pour aller courir... Croyez-les: être sénior est une chance, et ces « Optimistes » la saisissent en plein vol!

Un débat animé par un spécialiste

Adrien CHERRIER, Educateur activité physique adaptée à Animation sport emploi – Profession sport 66

Gratuit sur inscription, dans la limite des places disponibles.



Renseignements et inscriptions

Par téléphone au 04 99 58 88 90
de 9h à 17h30 ou 06 68 09 05 54

Retrouvez-nous aussi sur :

