

6 juillet 2017

Rando environnement Rencontre santé

La Mutualité Française Occitanie, en collaboration avec le club de randonnée pédestre « Lous Caminaïres », le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) du Pays Gersois et les membres de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, invite les seniors et les familles à participer à une rando environnement le mardi 11 juillet de 9h à 12h à Simorre. Gratuite et ouverte à tous (petits et grands), cette matinée est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé. Sur inscription au 04 99 58 88 90.



Mardi 11 juillet

Départ 9h de l'église de Saintes Simorre

Animée par des éducateurs du Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Pays Gersois, cette rencontre conviviale permet à chacun de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme :

- Découverte de la faune et de la flore environnantes ;
- Marche accessible à tous et conviviale.

Cette balade, de 6 Km, sera encadrée par des bénévoles du club «Lous Caminaïre» de Simorre.

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

Une consommation sans alcool sera offerte aux participants.

**Sur inscription (de 9h à 17h30) au
04 99 58 88 90
ou randonnees-32.ovh**

Cette action vous est proposée dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.