

Conférence Santé

Gratuit

« Le diabète, parlons-en ! »

Lundi
12 juin 2017
de 14h à 17h

ESPACE GÉRARD BONNET
Quartier de la Roquette
89 rue des Quatre Vents
Lunel



EN PARTENARIAT AVEC :



www.prioritesantemutualiste.fr ou téléphonez au

3935

Service gratuit
+ prix appel

Le diabète est un trouble de l'assimilation, de l'utilisation et du stockage des sucres apportés par l'alimentation. Cela se traduit par un taux de glucose dans le sang élevé (appelé glycémie) : on parle d'hyperglycémie.

Cependant, la pratique d'une activité physique adaptée et la qualité de son alimentation sont déterminantes et contribuent à limiter les risques.

Au programme

- Qu'est-ce que le diabète et quelle est son évolution ?
- Quelles sont les complications ?
- Comment manger sain à petit prix ?
- Quelle activité physique conseillée ?

Traduction en arabe proposée par l'ADLI34.

Traduction en italien et espagnol proposée par le CLIC Réponse.

Intervenants

Roland MOHAMMED, patient expert de l'Association des Diabétiques de l'Hérault.

Thierry GAUBERT, patient expert de l'Association des Diabétiques de l'Hérault.

Et aussi...

- Stands de documentation Mutualité Française.
- Collation offerte à la fin du débat.

***Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.**



occitanie.mutualite.fr

**Découvrez l'ensemble
de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

