

Apprendre les gestes qui sauvent

Initiations aux gestes de premiers secours

20 juin  | 27 juin | 29 juin
De 17h30 à 19h30

Inscription
obligatoire
Places limitées



MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE
3, rue de Metz - 5^e étage - TOULOUSE
(Métro Esquirol)

Aujourd'hui, seulement 8% des français connaissent les gestes de premiers secours. Si 20% d'entre eux étaient formés à ces gestes de survie, 10 000 vies seraient sauvées tous les ans. Il est important de savoir réagir face à un accident à la maison, sur la route ou en vacances.

PROGRAMME DE L'INITIATION

Vous souhaitez connaître les gestes de premiers secours ? La Mutualité Française vous propose une initiation animée par un moniteur spécialisé de la Croix Rouge Française, qui abordera les thèmes suivants :

- L'arrêt cardiaque ;
- Le massage cardiaque ;
- L'usage du défibrillateur ;
- La position latérale de sécurité (PLS) ;
- L'accident vasculaire cérébral.

DATES AU CHOIX ET INSCRIPTION

Les ateliers auront lieu de 17h30 à 19h30, les :

Mardi 20 juin

L'initiation, ce jour-là, sera traduite en Langue des Signes Française (LSF) par un interprète.

Inscriptions réservées aux personnes sourdes ou malentendantes.

Mardi 27 juin

Jeudi 29 juin



Inscription, dans la limite des places disponibles, sur internet :

gesteurgence-31.ovh

La Cité de la santé

C'est une structure innovante créée, au cœur de Toulouse, par plusieurs institutions partenaires. Elle regroupe les acteurs du secteur médical, médico-social, associatif, les chercheurs, les collectivités territoriales, les patients et usagers du système de santé. Ces acteurs se mobilisent, ensemble, pour la promotion de la santé de tous les citoyens. Différentes actions sont proposées afin de permettre à chacun d'agir sur sa propre santé, d'apporter une aide aux changements de comportements individuels et créer des environnements favorables à la santé de tous. Ces interventions visent à développer l'autonomie des personnes en matière de santé.