

Vous invite  
à un **Ciné-santé**



**Bien vivre après 60 ans !**

**Mardi  
20 juin 2017  
à 14h**

CINÉMA DU CASINO  
Avenue Adrien Hébrard  
Argelès-Gazost



**Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge... sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?**

## Un film : «Les souvenirs»

de Jean-Paul Rouve

*Romain a 23 ans. Il aimerait être écrivain mais, pour l'instant, il est veilleur de nuit dans un hôtel. Son père a 62 ans. Il part à la retraite et fait semblant de s'en foutre. Son colocataire a 24 ans. Il ne pense qu'à une chose : séduire une fille, n'importe laquelle et par tous les moyens. Sa grand-mère a 85 ans. Elle se retrouve en maison de retraite et se demande ce qu'elle fait avec tous ces vieux. Un jour son père débarque en catastrophe. Sa grand-mère a disparu. Elle s'est évadée en quelque sorte. Romain part à sa recherche, quelque part dans ses souvenirs.*

## Un débat animé par des spécialistes

**D<sup>r</sup> Michèle PERE-SAUN**, Médecin hospitalier du centre hospitalier de Lourdes, Médecin coordonnateur EHPAD\*, Membre de l'équipe mobile de gériatrie.

**Sandra BRUYERE**, Neuropsychologue, coordinatrice aide aux aidants.

**Nathalie CASENY**, Coordinatrice CLIC\*\* / PAERPA\*\*\*.

**Clothilde VOLFF**, Assistante prévention au CLIC\*\* Pays des Gaves.

## Et aussi...

- Collation offerte en fin de séance.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

\* Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

\*\* Centre local d'information et de coordination.

\*\*\* Plan de santé pour « personnes âgées en risque de perte d'autonomie ».



**occitanie.mutualite.fr**

**Découvrez l'ensemble  
de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

