

MIKALOU EST UN VRAI TOUCHE-À-TOUT!





«Nous voici arrivés!» dit papa en garant la voiture devant l'entrée.
Dans son siège auto, Mikalou est bien attaché.
Il attend sagement que papa vienne le chercher!

Mikalou est content, il pourra galoper dans le jardin et retrouver
Kamilia, qui joue dans son parc de bébé en toute sécurité.

Avant le repas, papa dit:
– J'ai du bricolage à faire par ici...
– Je vais t'aider! dit Mikalou ravi.
Hum! Vite, Papa Loup range tous ses clous dans sa boîte à outils.
Mikalou a le droit de participer... avec son marteau en plastique!



Assis sur le canapé, papa et maman sont occupés à boire et à grignoter.

- Chouette, des cacahuètes! dit Mikalou en voulant se servir.
- Oh non, prends plutôt un biscuit salé, dit maman en plaçant la coupelle et les verres sur la plus haute étagère. Puis elle va à la cuisine préparer le repas...



Comme Mikalou la suit partout, Maman Loup a l'œil à tout: elle met les queues de casseroles hors de sa portée et ferme le placard rempli de produits ménagers. Mikalou aurait vite fait de s'intoxiquer!

Pendant qu'elle a le dos tourné, Mikalou s'approche du four.

– Pas touche, Mikalou! dit maman. C'est brûlant!

On dirait que Maman Loup a des yeux derrière les oreilles! Pendant ce temps, Papa Loup attache Kamilia sur sa chaise haute, pour l'empêcher de tomber.



Après le repas vient le temps du bain. Papa remplit la baignoire, mais vérifie que l'eau n'est pas trop chaude avec un thermomètre (37 °C). Pas question de se brûler le bout des pattes! Puis il range le sirop de Kamilia tout en haut du placard. Les médicaments, ce n'est pas pour les enfants! Maintenant, Mikalou peut barboter en toute sécurité, papa est assis à côté de lui et lui tient compagnie.

Dans la chambre à coucher, Papa change Kamilia sur la table à langer. Comme elle n'arrête pas de gigoter, il reste toujours à ses côtés, pour l'empêcher de tomber.

De son côté, maman prépare le lit de Mikalou: «Oh! là, là! Que de doudous! Il y en a partout! Il faut faire un peu de place! dit-elle. Un seul doudou dans le lit, ça suffit. Les autres vont se reposer dans le grand coffre à jouets... Et Mikalou, dans son petit lit douillet!»

Fin



Questions/Réponses

**Pourquoi
je ne dois pas manger
des petits bonbons?**

Si tu mets dans ta bouche un bonbon
ou un petit objet comme une bille,
une cacahuète ou un jouet,
il peut se coincer dans ta gorge.
Tu ne pourrais alors
plus respirer!



**Maman refuse
que je m'amuse avec
un sac en plastique...**

Elle a tout à fait raison : un sac
en plastique est fait pour transporter
les courses. Ce n'est pas un jouet,
tu risquerais de t'étouffer
en le mettant sur la tête.

**Dans mon lit,
j'aimerais bien garder tous
mes amis... Pourquoi maman dit:
«Un seul doudou ça suffit»?**

Entouré de nombreuses peluches, tu pourrais
t'étouffer en dormant, ou tout simplement
avoir du mal à respirer. Le mieux
est de changer de doudou tous les soirs :
chacun son tour, il n'y aura pas
de jaloux!

**J'ai un bonnet
et des moufles,
mais à la crèche ou à l'école,
on m'interdit de porter
une écharpe dans la cour de récré!
Même quand il fait très froid!**

Si tu en portes une et qu'elle s'accroche
quelque part, tu risques de t'étrangler!
Surtout si tu es en train de courir.
Alors mieux vaut porter
un col roulé...

**J'ai un gentil chat
tout gris. Papa ne veut pas
qu'il dorme dans mon lit!**

Ton chat pourrait s'installer sur toi quand tu dors,
ou bien avoir des réactions imprévues. Il vaut mieux
prévoir un petit lit, rien que pour lui,
dans le salon. Il sera ravi!



**Moi j'aime bien
prendre un bain...
Mais je n'ai pas le droit de rester
tout seul dans la salle de bains!**

En effet, un adulte doit toujours rester près
de toi le temps du bain. On peut se noyer
dans très peu d'eau, tu sais... L'idéal est
qu'il y ait en plus un tapis antidérapant,
ou pour ta petite sœur un siège
de bain, pour éviter de glisser
et de se faire mal.



**Dans ma chambre,
la fenêtre est trop haute
pour voir le jardin.
Je peux monter sur une chaise
et ouvrir la fenêtre?**

Surtout pas! Tu risquerais
de basculer
de l'autre côté!

**Pourquoi
je n'ai pas le droit
de toucher aux allumettes?**

Les allumettes, c'est dangereux : tu risques
de te brûler! De même, ne t'approche jamais
trop près d'un barbecue, des appareils
de cuisson de la cuisine,
de la cheminée, du chauffage
ou du fer à repasser.

**Pourquoi faut-il
prendre la température de l'eau
du bain? L'eau, ça n'a pas
de fièvre quand même!**

Non, bien sûr, mais si elle est trop chaude,
tu pourrais te brûler. L'eau ne doit pas
dépasser 37 °C, car la peau des enfants
est particulièrement
fragile.

**Dans les escaliers,
il y a des barrières de sécurité.
Ce n'est pas pratique pour moi
de passer! Il faut sans cesse
ouvrir ou fermer!**

Oui, parce que tu es grand, toi. Mais pour
Kamilia, c'est très important. Cela l'empêche
de faire une chute et de se faire très mal!
Et même toi, tiens-toi bien à la rampe :
on a vite fait de dégringoler
les escaliers!

**Pourquoi faut-il
mettre des cache-prises
sur les prises électriques?**

Pour éviter que tu mettes
tes petits doigts dedans!
C'est dangereux
et ça fait très mal!

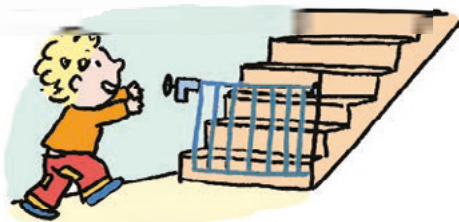
De 0 à 6 mois

Je risque de tomber, de me noyer, de me brûler... Ne pas me laisser seul sur la table à langer ni dans mon bain. Dans mon lit, me coucher sur le dos dans une turbulette. Vérifier la température de l'eau (37 °C maximum) et celle du biberon. Toujours m'attacher dans la voiture. Surveiller les animaux.



De 6 à 18 mois

Je peux m'asphyxier, m'intoxiquer... Ne pas laisser traîner de petits objets. Se méfier des écharpes, des cordons, des sacs en plastique. Bien m'attacher sur ma chaise haute et me surveiller. Ranger les médicaments et produits dangereux dans un placard en hauteur ou fermé à clef. Installer des barrières de sécurité en haut et en bas des escaliers.



De 18 mois à 3 ans

Ma curiosité va croissante. Il faut m'expliquer les dangers qui m'entourent et me surveiller. M'apprendre à respecter le territoire d'un animal. En voiture, m'installer toujours à l'arrière, et me faire descendre du côté du trottoir. Pour les piscines, respecter les normes de sécurité obligatoires (barrières...).



3 ans et plus...

Je deviens de plus en plus autonome : ne pas relâcher la surveillance. Attention aux fermetures des portes, notamment des voitures. M'obliger à donner la main et à marcher sur le trottoir, côté mur. Ne jamais me permettre de prendre l'ascenseur tout seul. À vélo, me faire porter un casque. Et m'apprendre à nager dès que possible.

PAS TOUCHE, MIKALOU!

À l'aide d'un crayon, barre toutes les choses dangereuses pour Mikalou.



COLORIAGE

Colorie à ton goût Mikalou!



Mon jeu de l'oie

Il faut un dé et un pion pour chaque joueur. Le premier joueur lance le dé et fait avancer son pion du nombre de cases indiqué par le dé. S'il tombe sur une case rouge représentant un danger, il revient là où il était. Le premier arrivé a gagné!

Départ



Réalisé par Bayard Média Développement, pour le compte de la Mutualité Française Occitanie.

Directrice commerciale de Bayard Media Développement : Caroline Soret (caroline.soret@bayardmedia.fr).

Coordinatrice : Adélaïde Jeanson (adelaide.jeanson@bayardmedia.fr). Textes : Emmanuelle Cabrol. Illustrations : France Sengel.

Maquette : Corinne Deniel. Secrétariat de rédaction : Isabelle Gilloots. Imprimeur : Techniprint, Février 2026.

Toute la collection Mikalou est téléchargeable sur le site occitanie.mutualite.fr