

# MIKALOU SE FAIT VACCINER



## MIKALOU N'A PEUR DE RIEN



«Dans une heure, on va chez le docteur, dit Maman Loup à Mikalou.  
Il va te faire une petite piqûre là, tout en haut du bras.»  
Et smack! Pour lui montrer où, Maman Loup fait à Mikalou un gros bisou.  
«En attendant, va jouer dans le jardin, tu as le temps avant le vaccin.»

Dans le jardin, Mikalou s'assoit sur la balançoire.  
Il n'est pas une poule mouillée, et pourtant, il est inquiet.  
Il se demande si ça fait mal d'être vacciné. Et si l'aiguille du docteur  
était aussi grosse qu'un marteau-piqueur?  
Papa Loup lui dit: «Prends ton doudou pour t'accompagner!»  
Ça, c'est une super idée! Mikalou court le chercher.





Le rendez-vous est à onze heures et demie.  
Mikalou patiente dans la salle d'attente en regardant un imagier,  
quand il entend pleurer dans la salle d'à côté.  
Mikalou est de nouveau inquiet tout à coup.  
«Ne t'en fais pas, dit Maman Loup en le prenant sur ses genoux.  
Le docteur sait soigner les enfants. Il n'est pas méchant.»



Brusquement, une porte s'ouvre en grand.  
«Bonjour Mikalou, c'est ton tour maintenant!»  
dit le docteur en souriant.  
Le docteur Hérisson a une barbe qui doit piquer les joues,  
se dit Mikalou. C'est vrai qu'il a l'air gentil: il dit bonjour  
à son doudou! Et il explique à Mikalou que le vaccin sert  
à protéger des maladies en évitant de les attraper.

«Tu vois, je mets un peu d'alcool sur du coton», dit le docteur Hérisson, en relevant la manche de Mikalou et en lui frottant le bras doucement.  
«Ouh, là, là, c'est froid, ça sent le médicament! Et ça chatouille aussi, dit Mikalou. Est-ce que ça va faire très très très mal?»  
«Eh bien, en fait...»  
Le docteur Hérisson sourit: «En fait, c'est déjà fini!»



«Déjà fini?» Mikalou est surpris. Il n'a presque rien senti!  
«Je dois juste mettre un pansement», dit le docteur qui en fait choisir un à Mikalou. Mikalou veut le jaune fluo. Il a hâte de le montrer à son papa. Alors pas question de recouvrir son bras!  
Le docteur ajoute: «Tiens, tu as mérité des images pour te féliciter de ton courage. Un petit loup aussi courageux, je n'en connais pas deux!»

**C'est quoi un vaccin?**

C'est un produit qui contient un microbe ou une partie d'un microbe qui est rendu inoffensif. Ton corps s'habitue à ce microbe et fabrique des défenses pour mieux s'en protéger s'il le rencontre plus tard.

**Pourquoi je dois me faire vacciner?**

Te vacciner, c'est te protéger de certaines maladies graves.

**Est-ce que les maladies peuvent disparaître?**

Oui, grâce au vaccin, la variole, par exemple, a complètement disparu!

**Donc, si je me fais vacciner, c'est bien pour ma santé...**

Oui, mais aussi pour celle des autres : en étant vacciné contre une maladie, tu ne la transmets pas aux autres.

**Un seul vaccin ne suffit pas?**

Non, parce que chaque vaccin lutte contre une maladie bien précise.

**Un vaccin, c'est dangereux?**

Non, il procure parfois un peu de fièvre, parfois une petite rougeur au bras.

**Et...le vaccin, ça va faire mal?**

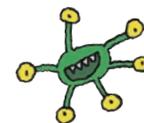
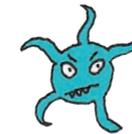
Ça peut faire un peu mal, mais pas plus qu'une piqûre de moustique.

**Mais j'ai peur des piqûres! Comment faire pour surmonter ma peur?**

Avoir peur, c'est normal. N'hésite pas à poser des questions au docteur, et puis quand il te fera la piqûre, tu peux regarder ailleurs, sauf si tu es rassuré de voir ce qu'il fait. Et imagine... Si c'était ton doudou qui était vacciné, que lui dirais-tu pour le rassurer?

**Si je suis vacciné contre une maladie, c'est sûr que je ne vais pas l'attraper?**

Aucun vaccin n'est efficace à 100 %, mais plus il y a de gens qui se font vacciner contre une maladie, moins il y a de risque de l'attraper!



# TOU SAVOIR SUR LE CALENDRIER VACCINAL



Flashez pour retrouver le calendrier vaccinal à jour



Le calendrier vaccinal vous permet de vous assurer que votre enfant est bien à jour de tous ses vaccins. Il vous informe sur les vaccinations obligatoires ou recommandées. Savez-vous que grâce à ces vaccins de nombreuses maladies ont presque disparu ? C'est le cas par exemple de la variole, qui est désormais considérée comme éradiquée depuis 1980.



## LA VACCINATION EN 4 QUESTIONS

**Peut-on administrer plusieurs vaccins en même temps ?**

Oui, ce n'est pas dangereux et cela ne diminue en rien l'efficacité des vaccins. Votre professionnel de santé sait quels vaccins il peut faire à votre enfant en même temps.

**Mon enfant est enrhumé : peut-il quand même être vacciné ?**

Oui, tout à fait. En revanche, si votre enfant a de la fièvre, votre professionnel de santé saura vous conseiller s'il vaut mieux reporter la vaccination.



**Comment conserver le vaccin en attendant le rendez-vous ?**

Pensez à le mettre au réfrigérateur (entre + 2 °C et + 8 °C) dès votre retour de la pharmacie afin de respecter la chaîne du froid. Ne le mettez pas dans la porte (partie la moins froide) ni dans le fond (où il pourrait geler).



**Comment préparer mon enfant à la vaccination ?**

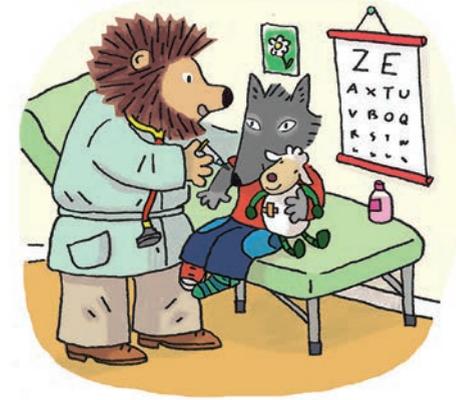
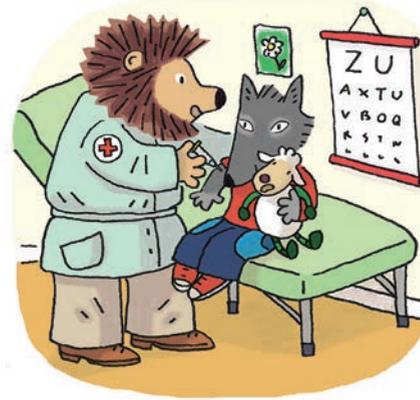
Vous pouvez demander à votre médecin de lui prescrire un patch anesthésiant pour limiter la douleur de la piqûre (à poser 1 heure avant). Expliquez à votre enfant ce qui va se passer de manière sereine, à l'aide de ce livret. S'il est petit, n'hésitez pas à le garder dans vos bras ou assis sur vos genoux. S'il s'agit d'un bébé et que vous l'allaitez, vous pouvez lui donner le sein. Pensez à emporter son doudou, sa tétine ou son jouet préféré. Et après le vaccin, câlinez-le et félicitez-le.



Le jour du rendez-vous, n'oubliez pas le carnet de santé de votre enfant et profitez-en pour prendre déjà le rendez-vous suivant !

## JEU DES 7 ERREURS

7 erreurs se sont glissées entre les deux images : peux-tu les retrouver ?



## COLORIAGE

Colorie cette image de Mikalou qui s'amuse dans le jardin.



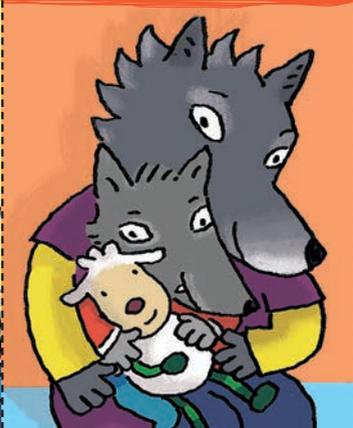
## JEU DES POINTS: CELUI QU'IL NE FAUT PAS OUBLIER D'EMPORTER!

Mikalou fait un gros câlin à... ? Relie les points, du plus petit chiffre au plus grand, pour trouver qui est dans ses bras !



# Ton jeu de cartes



ROI ou REINE DES TAQUINS	ROI ou REINE DES CURIEUX	ROI ou REINE DES CÂLINS
		
<p>Le <b>ROI</b> ou la <b>REINE DES TAQUINS</b> sait qu'au moment du vaccin, <b>RIRE</b> fait le plus grand bien !</p>	<p>Le <b>ROI</b> ou la <b>REINE DES CURIEUX</b> sait que pour être courageux, <b>COMPRENDRE</b> est ce qu'il y a de mieux.</p>	<p>Le <b>ROI</b> ou la <b>REINE DES CÂLINS</b> sait que pour se sentir rassuré, les <b>CÂLINS</b>, on n'en a jamais assez !</p>
ROI ou REINE DES TAQUINS	ROI ou REINE DES CURIEUX	ROI ou REINE DES CÂLINS

plier

Réalisé par Bayard Média Développement et Milan Presse en partenariat avec la Mutualité Française Occitanie et l'ARS Occitanie. Avec le concours du Docteur Guinard de la CIRE. Directrice générale adjointe : Fabienne Marquet (fabienne.marquet@bayardmedia.fr). Directrice commerciale : Caroline Soret (caroline.soret@bayardmedia.fr). Coordination : Adélaïde Jeanson. Texte : Emmanuelle Cabrol. Maquette : Corinne Deniel. Illustrations : France Sengel. Correction : Marie Roos. Imprimerie EVOLUPRINT, Février 2024.

Toute la collection Mikalou est téléchargeable sur le site [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)