

QUELLES LUNETTES POUR MIKALOU?





Assis sur le canapé, Mikalou ne voit pas bien son dessin animé.
Il est obligé de s'approcher tout près...
Si près, qu'il a le nez presque collé à la télé. Papa est étonné:
«Tu as peut-être besoin de lunettes pour mieux voir?
Je vais te prendre un rendez-vous chez l'ophtalmologiste,
le docteur des yeux!»

Chez l'opticien, Mikalou est étonné qu'il y ait une télé.
Tiens, on dirait son dessin animé préféré avec Super-Loupiot!

Mais, de loin, il n'en est pas certain.

Peut-être qu'il ne voit pas si bien, après tout!

«Regarde comme elles sont chouettes toutes ces lunettes»,
s'exclame Papa Loup devant les centaines de lunettes rondes ou carrées,
rouges, bleues, vertes ou roses à pois violets, bien rangées sur des étagères.
Mais comment trouver là-dedans la paire qui va lui plaire?



Chez l'opticien, Mikalou est étonné qu'il y ait une télé.
Tiens, on dirait son dessin animé préféré avec Super-Loupiot!

Mais, de loin, il n'en est pas certain.

Peut-être qu'il ne voit pas si bien, après tout!

«Regarde comme elles sont chouettes toutes ces lunettes»,
s'exclame Papa Loup devant les centaines de lunettes rondes ou carrées,
rouges, bleues, vertes ou roses à pois violets, bien rangées sur des étagères.
Mais comment trouver là-dedans la paire qui va lui plaire?



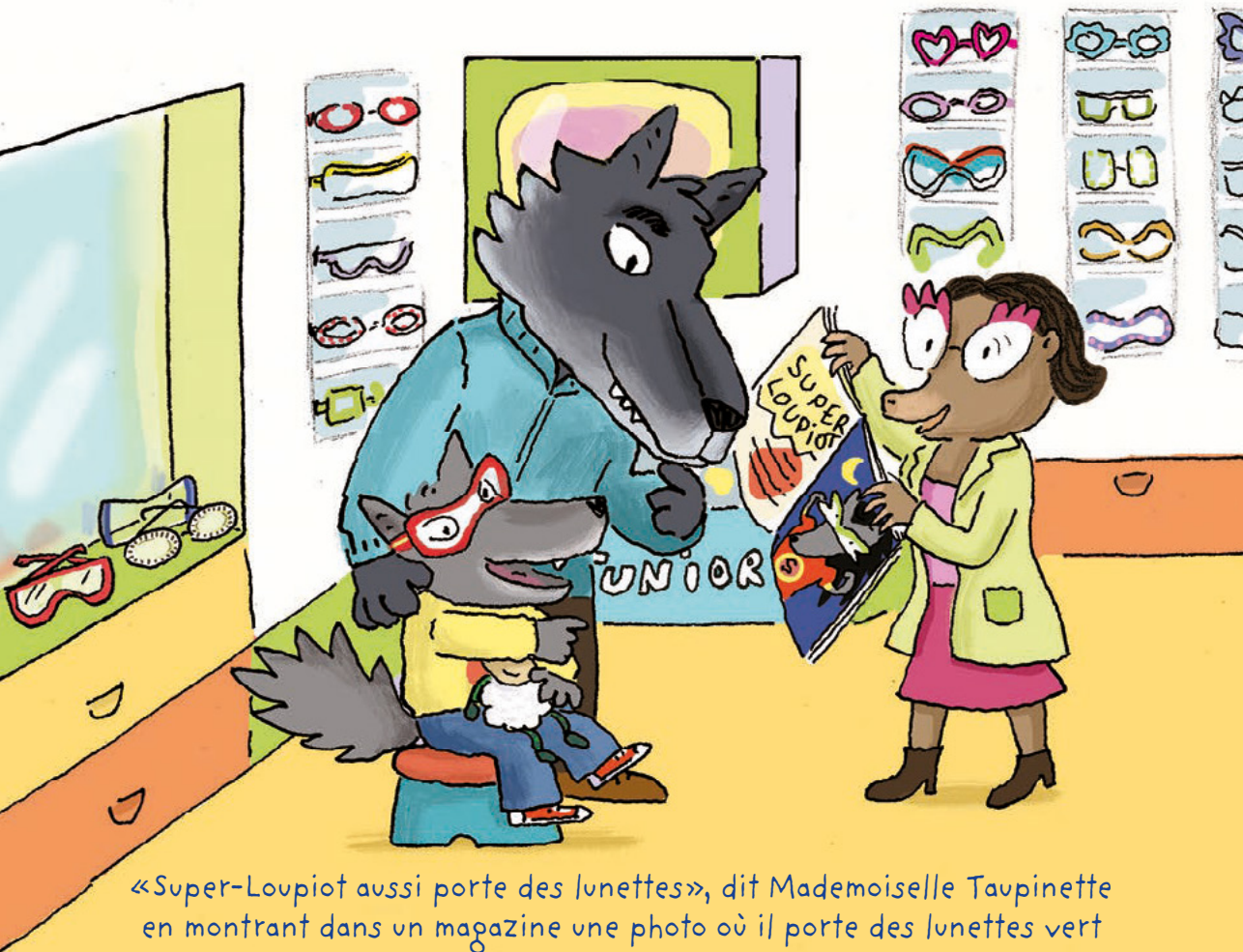
«Choisis le modèle que tu veux, propose papa. Moi, je crois que
je prendrais celles-là!» Et il essaie des lunettes à carreaux noirs et blancs.

«Elles te vont parfaitement!» rigole Mikalou.

«Ce n'est pas ton papa qui a besoin de lunettes», rappelle
Mademoiselle Taupinette en faisant asseoir Mikalou devant le miroir.

Mikalou essaie d'abord des lunettes rondes.

«Tu ressembles à papi», observe papa. Mikalou n'est pas ravi.
Il proteste: «À papi? Je veux plutôt avoir l'air de Super-Loupiot!»



«Super-Loupiot aussi porte des lunettes», dit Mademoiselle Taupinette en montrant dans un magazine une photo où il porte des lunettes vert fluo.

«Oh! C'est celles-là que je veux!» s'écrie Mikalou.

«Très bien! Mais tu vas devoir attendre un petit peu qu'elles soient prêtes, car il faut fabriquer des lunettes à ta vue», déclare Mademoiselle Taupinette.

«Youpi, je les aurai bientôt... avec l'étui de Super-Loupiot!» se réjouit Mikalou.

Quelques jours plus tard, Mikalou est tout excité. Il revient chez l'opticien, car ses lunettes sont prêtes! Mademoiselle Taupinette les lui fait essayer: «Il faut bien régler les lunettes pour qu'elles ne soient pas trop serrées», annonce-t-elle à Mikalou. «Et ne t'en fais pas, tu ne risques pas de les casser, ce sont des verres incassables!» Mikalou n'en revient pas: il ressemble vraiment beaucoup à son héros préféré! Et maintenant, avec ses lunettes, il ne perd plus une miette de son dessin animé!



FIN

À quoi voit-on...

que je ne vois peut-être pas bien?

Si tu as besoin de t'approcher tout près de la télévision, par exemple. Ou si tu dois plonger ton nez dans tes livres d'images!

Si tu as mal à la tête, si tu clignes des yeux... : peut-être n'y vois-tu pas très bien.



Que faut-il faire

si je ne vois pas bien?

Il faut tout de suite consulter un ophtalmologiste. C'est le docteur qui soigne les yeux.

Il fera des tests pour vérifier si tu y vois suffisamment ou non.

Je peux peut-être attendre d'être plus grand pour porter des lunettes?

Il est important de soigner ta vue le plus tôt possible. Mieux vaut donc bien suivre les consignes du médecin.



Que dois-je faire pour protéger mes yeux du soleil?

Tu dois penser à les protéger en portant une casquette à visière et des lunettes de soleil.

Peut-on m'obliger à porter des lunettes?

Si tu as besoin de lunettes, tu sentiras rapidement que cela te fait du bien de les porter. Aujourd'hui, en plus, la plupart des lunettes sont très légères. Du coup, on oublie vite qu'on les a sur le nez.



Mais si mes lunettes me gênent?

Normalement, tes lunettes ne doivent pas te gêner. N'hésite pas à le signaler à ton papa et à ta maman. Il leur suffira de t'emmener chez l'opticien pour qu'il fasse un réglage.



Papa et maman portent des lunettes: vais-je en porter moi aussi?

Pas forcément, mais seule une consultation chez le « docteur des yeux » te permettra de t'en assurer, surtout si l'un d'eux a du diabète. Certains troubles visuels se transmettent en effet des parents aux enfants.

Comment se passe une séance chez l'ophtalmologiste?

L'ophtalmologiste va d'abord examiner tes yeux avec une petite lampe. Il pourra ainsi vérifier comment fonctionne chaque œil, sa mobilité, etc. Il te demandera de nommer des objets projetés sur le mur, sur un tableau éclairé : voiture, bateau, avion ou, si tu es assez grand, des lettres de l'alphabet, avec un œil caché puis l'autre, ou avec de grosses lunettes sur le nez.



L'ophtalmologiste te mettra peut-être aussi des gouttes dans les yeux.

Je peux prêter mes lunettes à mon meilleur copain?

Non, car tes lunettes ont été faites spécialement pour toi.

Elles sont adaptées à ta vue. Même si ton copain ne voit pas bien, cela ne veut pas dire que vous avez le même problème de vue.

Est-ce que ça fait mal, les gouttes?

Non, ça ne fait pas mal du tout. Les gouttes sont comme des larmes qu'on met dans les yeux... Ce n'est pas douloureux, et le docteur a l'habitude de le faire.

Votre enfant a...	Que voit-il ?	Le dépistage est obligatoire...
Une semaine	Il voit flou et sa vision est en noir et blanc.	À huit jours.
2 mois	Il voit un peu mieux, il distingue le vert et le rouge. Il peut commencer à suivre un objet qui se déplace.	À partir de cet âge, on peut commencer à faire un « bébé-vision » (ensemble de tests visuels adaptés aux bébés).
3 mois	Les mouvements de la tête et des yeux sont parfaitement coordonnés et ses deux yeux se dirigent simultanément vers l'objet à fixer.	
4 mois	Il y voit de mieux en mieux, distingue les objets placés près de lui et les fixe lorsqu'ils se rapprochent.	
De 6 mois à 1 an	Sa vue s'est encore affinée, et désormais, son monde est tout en couleurs ! Son champ de vision s'élargit. Il apprécie mieux les distances et l'espace.	À neuf mois et à deux ans.
De 1 à 6 ans	Sa vision est plus nette. Elle sera de 10/10 ^e à six ans. Il a alors presque la vue d'un adulte.	Entre 2 et 6 ans, les spécialistes préconisent une visite annuelle de contrôle.
15 ans	Avec 14/10 ^e , l'adolescent est désormais au maximum de ses capacités visuelles.	

Une consultation chez l'ophtalmologiste est vivement recommandée si votre enfant :

- > louche de plus en plus longtemps, ne suit pas les mouvements au-dessus de lui et garde le regard fixe;
- > vous semble maladroite et indifférent aux événements qui l'entourent;
- > fronce fréquemment les sourcils, se frotte souvent les yeux, a les yeux qui larmoient;
- > semble craindre la lumière;
- > a des problèmes d'orientation ou de perte d'équilibre, trébuche ou se cogne souvent;
- > attrape mal une balle;
- > a du mal à apprendre à lire, confond les lettres;
- > a le nez collé dans ses livres;
- > souffre souvent de maux de tête;
- > ou si vous avez vous-même un problème de vue.

TROUVE LES BONNES LUNETTES!

À l'aide d'un crayon barre : les lunettes rouges ; les lunettes bleu et jaune ; les lunettes rondes et carrées... Il doit rester la paire de lunettes de Mikalou !

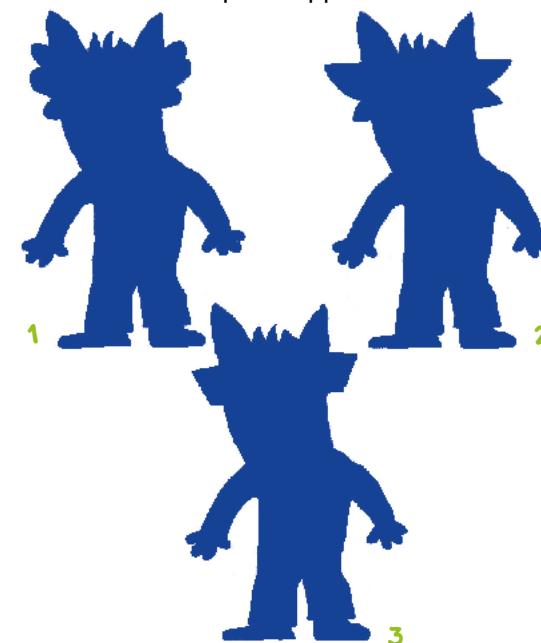


COLORIAGE

Colorie ou décore à ton goût les lunettes de Mikalou !

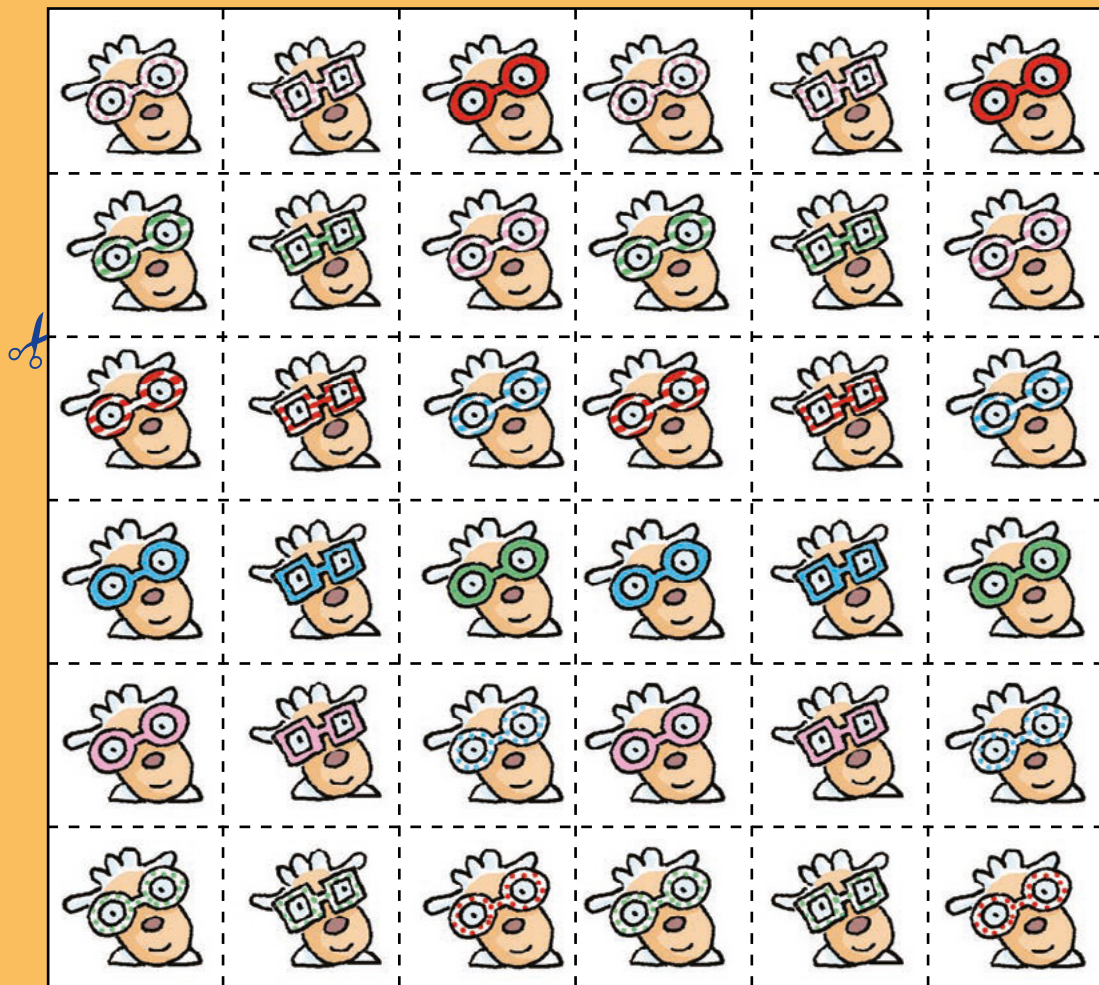
JEU DES OMBRES

Avec ses lunettes, Mikalou a une drôle de silhouette. Sauras-tu reconnaître l'ombre qui lui appartient ?



Mon jeu de memory

Découpe en suivant le trait noir. Colle sur une feuille de papier. Découpe les cartes en suivant les pointillés. Mélange-les et étale-les en cachant les dessins. Chaque joueur retourne à son tour deux cartes et essaie de faire une paire. S'il n'y arrive pas, il remet la carte à sa place. S'il réussit, il rejoue. Le gagnant est celui qui réussit à réunir le plus grand nombre de paires.



Réalisé par Bayard Média Développement, pour le compte de la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec le réseau optique et audition mutualiste Écouter Voir. Directrice générale adjointe de Bayard Media Développement : Fabienne Marquet (fabienne.marquet@bayardmedia.fr). Directrice commerciale : Caroline Soret (caroline.soret@bayardmedia.fr). Coordinatrice : Adélaïde Jeanson (adeleide.jeanson@bayardmedia.fr). Textes : Emmanuelle Cabrol. Illustrations : France Sengel. Maquette : Corinne Deniel. Secrétariat de rédaction : Isabelle Gilloots. Janvier 2025.

Toute la collection Mikalou est téléchargeable sur le site occitanie.mutualite.fr