

**PROTECTION SOCIALE
ET SYSTÈME DE SANTÉ**
Placedelasante.fr
p.7

OFFRE DE SOINS
Languedoc Mutualité :
un puissant opérateur
de santé
p.9

**PRÉVENTION ET PROMOTION
DE LA SANTÉ**
« Ski, cream and sun ! »
p.10

#1

**FÉV.
2017**

mut^occitanie

LA REVUE DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Naissance de la Mutualité Française Occitanie

p.4



PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

p. 4

Naissance de la Mutualité
Française Occitanie

p. 6

Placedelasante.fr
décrypter et interpeller les candidats

p. 7

Tiers payant généralisé :
dernière ligne droite

OFFRE DE SOINS

p. 8

La crèche multi-accueil « Babilune »
rejoint le réseau mutualiste

p. 9

Languedoc Mutualité : un puissant
opérateur de santé mutualiste régional

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

p. 10

« Ski, cream and sun ! » :
le programme prévention des risques
solaires en montagne

LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



Mutualité Française Occitanie

SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A
834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier
SIÈGE ADMINISTRATIF : 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse
Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité
et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION : Pierre-Jean GRACIA
CONCEPTION GRAPHIQUE ET EXÉCUTION : Groupe Composer
IMPRESSION : Delort - 2 et 4, rue de l'industrie - Z.I. de Vic - 31320 Castanet-Tolosan

CONTACT : communication@mutoccitanie.fr

Des réponses concrètes, de proximité, aux problématiques de santé.



Assurance maladie universelle, suppression des mutuelles avec un remboursement des dépenses de santé à 100 % par l'Assurance maladie, prise en charge à 100 % des frais d'optique, d'audition et de soins dentaires ou encore focalisation de l'Assurance maladie sur les affections graves ou de longue durée... Les propositions pleuvent. Reconnaissons que pour la première fois depuis bien longtemps la santé est présente dans le débat électoral, il était temps !

Restons pragmatiques cependant ! Nous avons le devoir et la responsabilité de ne pas croire qu'il suffit de changer le rôle des acteurs que sont l'Assurance maladie et les mutuelles pour résoudre les déficits. Nous devons faire face ensemble à une dette collective que nous ne cessons de reporter sur les générations futures. Ce ne sont pas les acteurs qui ne remplissent pas leurs rôles, c'est un système de protection sociale inadapté aux nouveaux enjeux qu'il faut réformer avec des politiques publiques innovantes et cohérentes. Ce n'est pas en opposant le régime obligatoire et les mutuelles, que nous construirons la protection sociale de demain !

Nos concitoyens sont inquiets. Inquiets de voir leur reste à charge augmenter, inquiets de devoir différer ou même renoncer à leurs soins... Inquiets de la perte de chance sur certains territoires du fait d'un déficit d'organisation du système de santé. Des mesures s'imposent ! Nous sommes tous conscients qu'il y aura des changements d'envergure à apporter. Mais soyons ambitieux, soyons réalistes et regardons vers l'avenir. Il faut désormais que l'Etat fasse confiance aux acteurs.

Les mutuelles sont prêtes à jouer un rôle plus important demain en complémentarité avec la Sécurité Sociale, les professionnels de santé et les élus locaux. Nous avons la capacité ensemble de répondre aux défis et de faire évoluer notre modèle tout en sauvegardant ce qui fait l'ADN de notre protection sociale : la solidarité et l'égal accès aux soins pour tous.

Vous le verrez dans ce numéro, la Mutualité Française se mobilise fortement autour d'un nouveau site internet participatif, placedelasante.fr, afin de permettre aux citoyens un accès direct aux candidats dans le champ de la santé et de la protection sociale. C'est une occasion pour nous, mais aussi pour vous, de nourrir le débat en matière de santé. Je ne peux que vous inviter à vous saisir de cette nouvelle dynamique citoyenne.

Au nom de l'ensemble des acteurs mutualistes d'Occitanie, je vous souhaite une année 2017 solidaire.

Pierre-Jean GRACIA

Président de la Mutualité Française Occitanie

CE QUI SE DIT SUR TWITTER



@mutualite_fr Pour **@ThierryBeaudet**, le déficit chronique de la **#sécu** ne permet pas l'absorption, comme le proposent certains candidats...



@ThierryBeaudet **#Placedelasante** ce sont aussi des tribunes. Merci **@micheledelaunay** pour cette mobilisation contre le tabac !



@MutOccitanie Aujourd'hui, + de 300 personnes à l'inter **#PMI** **#Occitanie** à **#Montpellier** **@MutOccitanie** est partenaire du **#CD34** sur cette manifestation.



@EtienneCaniard L'avenir de la Sécu dans le débat présidentiel, ne pas fuir les vraies questions! Mon article dans Telos <https://shar.es/101bak>



@Gracia_PierreJ Première journée scientifique interdépartementale des PMI d'occitanie! 62 000 naissances un beau défi ! **@HauteGaronne** **@Occitanie** **@Gard**



@EoviMcd **#Crèche mutualiste** Les Mini-Mômes : tout-petits et seniors savourent le vivre-ensemble **#placedelasante** **@mutualite_fr**

Naissance de la Mutualité Française Occitanie



Le 2 décembre dernier, la Mutualité Française Languedoc-Roussillon et la Mutualité Française Midi-Pyrénées ont voté leur fusion, donnant naissance au 1^{er} janvier 2017 à la Mutualité Française Occitanie. C'est dans cette volonté de rassemblement et de représentation régionale que le nouveau conseil d'administration et le bureau ont été élus. Interview de Pierre-Jean Gracia, ancien président de la Mutualité Française Midi-Pyrénées et nouveau président de la Mutualité Française Occitanie.

Renforcer les soins de premiers recours et apporter des réponses cohérentes pour favoriser l'installation des médecins

Vous venez d'être élu président de la Mutualité Française Occitanie, quel regard portez-vous sur cette grande région ?

Pierre-Jean Gracia : En effet, cette nouvelle région est grande. Grande par son patrimoine historique, sa culture, sa superficie et sa géographie. Notre région bénéficie de nombreux atouts. En matière de santé, elle se distingue avec trois CHU, deux centres de lutte contre le cancer et 13 %¹ de son PIB consacrée à la santé. L'Occitanie jouit d'une reconnaissance internationale, porteuse de projets d'avenir, comme le démontre le pacte d'innovation de 10 millions d'euros signé le 5 janvier dernier entre l'Etat et Montpellier pour favoriser l'innovation médicale.

Mais elle se caractérise aussi par de grandes disparités. Economiques tout d'abord, avec des zones urbaines aux grands pôles industriels côtoyant des zones rurales parfois désertifiées. Disparités démographiques d'autre part, en matière de répartition et d'âge de la population avec un taux de vieillissement de 87,3 contre 71,9 au niveau national². Disparités de moyens et d'accès aux soins avec un grand nombre de personnes en situation de précarité. Nous voyons les défis que notre région aura à relever et ceux auxquels la Mutualité Française s'efforcera de répondre.

Vous évoquez des défis en matière de santé, quelles sont les problématiques principales en Occitanie ?

P.J.G. : L'Occitanie devra relever le défi du vieillissement de la population et du maintien de l'autonomie. Mais plus globalement se pose la question de l'accès aux soins. Notre région dispose d'une offre supérieure à la moyenne nationale mais inégalement répartie sur le territoire. Nous devons faire face à la problématique des déserts médicaux rendant parfois difficile l'accès à un généraliste et plus encore à un spécialiste, avec des délais d'attente allant jusqu'à 6 mois. Les conséquences inévitables de cet état de fait sont l'engorgement des urgences et le renoncement aux soins. Il faut renforcer les soins de premiers recours et apporter des réponses cohérentes pour favoriser l'installation des médecins et l'exercice coordonné. Par ailleurs, les restes à charge des patients ne cessent d'augmenter notamment dans les séjours hospitaliers. Dépassements d'honoraires, forfaits administratifs, prix exorbitant de la chambre particulière. Nous constatons qu'il y a une corrélation entre l'inflation de ces tarifs et le fait qu'un grand nombre de cliniques privées d'Occitanie soient détenues par des fonds d'investissements étrangers.



La Mutualité Française Occitanie est considérée comme un acteur incontournable en matière d'accès aux soins, quelles en sont les raisons ?

P.J.G. : La Mutualité Française Occitanie fédère 179 mutuelles qui représentent plus de 61 % des parts de marché de la complémentaire. Plus concrètement, en Occitanie 3,2 millions de personnes soit 52 % de la population régionale, sont protégées par une mutuelle de la Mutualité Française.

A la différence d'autres acteurs, le mouvement mutualiste est un mouvement démocratique où chaque adhérent peut faire entendre sa voix en matière de gestion de sa complémentaire santé. Cela signifie que 3,2 millions de nos concitoyens ont un droit de regard et une capacité d'action, pour faire avancer la protection sociale et l'accès aux soins en Occitanie au travers de l'adhésion à leur mutuelle. C'est toute la force, la cohérence et la proximité de notre mouvement. Parmi eux, 3500 sont des militants, qui, convaincus que la santé est un droit pour tous, participent et représentent nos adhérents dans les structures départementales et régionales telles que, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, la Conférence des financeurs, le Conseil Economique Social Environnemental, l'Agence Régionale de Santé...

Acteur de l'économie sociale et solidaire, la Mutualité Française en Occitanie est également

pourvoyeur d'emplois non délocalisables avec plus de 11 000 collaborateurs au sein des mutuelles et plus de 400 Services de soins et d'accompagnement. Ces derniers apportent des réponses de proximité en matière de soins, de gardes d'enfants, d'établissements pour personnes âgées... Vous voyez donc que la Mutualité Française en Occitanie apporte des réponses globales en matière de parcours de soins.

La Mutualité a la légitimité et la capacité de faire avancer les débats, de nourrir les réflexions et d'agir concrètement sur le territoire.



La Mutualité Française en Occitanie

179 mutuelles santé

3,2 millions de personnes protégées

+ de 420 services de soins et d'accompagnement mutualistes

+ de 600 actions de prévention et promotion de la santé / an

11 000 collaborateurs

3500 militants

1. Lettre M Hors-Série Santé du 24 novembre 2015

2. SCORE SANTE - FNORS - La France des régions 2016 – Approche socio-sanitaire



Placedelasante.fr : décrypter et interpeller les candidats

Quelques chiffres

93 % des français considèrent les questions de protection sociale comme primordiales dans leur choix lors des présidentielles¹

58 % des français se déclarent assez inquiets concernant la pérennité du système d'assurance maladie²

91 % des français craignent d'avoir à payer plus pour leur santé à l'avenir²

Les questions de protection sociale et de santé sont considérées comme prioritaires par les concitoyens. En vue des prochaines échéances électorales la Mutualité Française a créé, avec l'aide de think tanks, le site participatif **placedelasante.fr**. **Donnant des éclairages sur les enjeux futurs en matière de santé, décryptant les programmes des candidats et permettant de les interpeller, ce site est un espace de débat social.**

Lancé le 2 décembre dernier par la Mutualité Française, le site participatif **placedelasante.fr** souhaite remettre les questions de santé au cœur des débats. Sujet complexe avec des visions la plupart du temps tronquées, où l'ensemble des acteurs ne sont souvent pas intégrés dans les réflexions, il donne lieu à de nombreuses incompréhensions des décideurs mais aussi du public. Loin d'une démarche partisane, la Mutualité Française a souhaité, avec l'aide de 3 think tanks partenaires, aux horizons politiques différents (la Fondapol, la Fondation Jean-Jaurès et Terra Nova), apporter un éclairage sur des enjeux de santé et de protection sociale, décrypter les propositions des candidats, donner la possibilité à chaque internaute de poser des questions à ceux et celles qui souhaitent nous gouverner et enfin analyser les actes qui suivront les promesses.

Elus, décideurs, professionnels, participez au débat social !

Chacun est concerné dans son quotidien, personnellement ou professionnellement, par les questions de santé et de protection sociale.

Déserts médicaux, dépassements d'honoraires, vieillissement de la population, mise en place du tiers payant ou encore d'une complémentaire au sein d'une entreprise... Nous vous attendons pour prendre part à ce débat social, pour poser vos questions aux candidats déclarés et apporter votre pierre à la construction du système de santé de demain.

D'ici le 21 février, faites connaître **placedelasante.fr**

Le 21 février, un événement national d'ampleur sera organisé à Paris par la Mutualité Française et ses partenaires. Les candidats à l'élection présidentielle sont invités à présenter leurs propositions en matière de santé et de protection sociale. Ils répondront aux questions des think tanks et aux interpellations des Français. Lors de cette matinée animée par Audrey Pulvar, seront également présentés les résultats d'une vaste enquête sur les attentes des Français en matière de santé. La Mutualité Française Occitanie se mobilise donc pour donner la parole en vue de ce rendez-vous et faire remonter les préoccupations, les inquiétudes et les attentes de notre territoire.

1. Sondage IFOP pour le Club de Réflexion sur l'Avenir de la Protection Sociale

2. Sondage Odaxa pour Le Parisien 04 décembre 2016

Tiers payant généralisé : dernière ligne droite

La généralisation progressive du tiers payant pour la part obligatoire de l'Assurance maladie a franchi une nouvelle étape. **Le 1^{er} janvier 2017, le tiers payant est devenu un droit pour l'ensemble des patients pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie.** Dans le même temps, la possibilité d'effectuer le tiers payant sur la part complémentaire est devenue une obligation pour les mutuelles afin que leurs contrats soient reconnus responsables et solidaires.



Institué par Marisol Touraine dans le cadre de la loi de modernisation du système de santé, promulguée le 26 janvier 2016, le tiers payant intégral s'est déployé progressivement en 2016 pour une généralisation à l'ensemble de la population au 30 novembre 2017.

Au 1^{er} juillet 2016, les personnes prises en charge à 100 % par l'Assurance maladie pouvaient bénéficier du tiers payant. Depuis le 1^{er} janvier 2017, cette possibilité est devenue un droit pour ces derniers et ce sont 11 millions¹ de personnes qui sont désormais dispensées d'avancer les frais chez leur médecin.

Prochaine étape décisive : le 30 novembre 2017, date à laquelle ce dispositif s'étendra à l'ensemble de la population puisque les professionnels de santé auront pour obligation de pratiquer le tiers payant sur la part obligatoire. Le tiers payant sur la part complémentaire initialement prévu dans la loi ayant été rendu facultatif par décision du conseil constitutionnel, les professionnels pourront choisir de le proposer ou non à leurs patients.

Du côté des complémentaires, la possibilité de proposer le tiers payant est devenue une obligation depuis le 1^{er} janvier 2017 pour que les contrats qu'elles proposent bénéficient du label « responsable ».

Afin de répondre à cette obligation et encourager les professionnels de santé à pratiquer le tiers payant intégral, mesure de justice sociale, l'association inter-AMC² s'est engagée à proposer des solutions techniques visant à répondre aux besoins de simplification, d'harmonisation et de sécurisation des professionnels. C'est ainsi que le portail www.tpcomplémentaire.fr a ouvert ses portes à l'ensemble des professionnels le 16 janvier dernier.



www.tpcomplémentaire.fr

Le portail dédié au conventionnement des professionnels

Depuis le 16 janvier 2017, les professionnels de santé ont la possibilité de se conventionner avec les complémentaires de l'association inter-AMC². Ce portail propose de se conventionner grâce à une signature unique auprès des différentes familles de complémentaires (mutuelles, sociétés d'assurances, institutions de prévoyance). Il permet aux professionnels de bénéficier d'une garantie de paiement automatisé, de délais harmonisés, d'opérations administratives simplifiées, d'une harmonisation des normes de facturation entre l'Assurance maladie obligatoire et les mutuelles et propose un point de contact centralisé.

1. Source : La Croix 3 janvier 2017

2. Assurance Maladie Complémentaire

La crèche multi-accueil « Babilune » rejoint le réseau mutualiste



Depuis le 1^{er} août dernier, la crèche « Babilune » au Séquestre (Tarn) a rejoint le réseau mutualiste. Le syndicat intercommunal du Séquestre, Rouffiac et Saliès, a choisi de faire confiance à l'UMT-Mutualité Terres d'Oc pour gérer **cette structure multi-accueil de 25 places proposant aux familles des trois communes des possibilités de garde pouvant aller de quelques heures à une journée entière.**

**En Occitanie,
plus de
800 places
d'accueil sont
proposées par
des structures
mutualistes.**

Créée en mars 2007, la crèche « Babilune », située au Séquestre près d'Albi, est une crèche multi-accueil associant différentes formules d'accueil : accueil régulier (temps plein ou temps partiel), accueil occasionnel, accueil d'urgence et accueil périscolaire. Elle propose 25 places d'accueil pour les enfants âgés de deux mois et demi à quatre ans. Suite à un appel à projets, la gestion de cet accueil collectif, réservé en priorité aux familles domiciliées sur les 3 communes, a été confiée à l'UMT-Mutualité Terres d'Oc depuis le 1^{er} août 2016.

L'accueil peut aller de quelques heures à une journée entière selon les besoins de la famille et en fonction des disponibilités de la crèche. Comme pour un accueil régulier, une période d'adaptation est proposée afin que les enfants prennent leurs repères. Un accueil périscolaire est également possible les mercredis et les

vacances scolaires pour les moins de quatre ans. La crèche « Babilune » regroupe une équipe de 12 salariés dont une directrice, une infirmière, une éducatrice de jeunes enfants, deux auxiliaires de puériculture, quatre animatrices diplômées d'un CAP petite enfance, une cuisinière et un agent d'entretien. En Occitanie, ce sont plus de 800 places d'accueil qui sont proposées au sein de 24 crèches gérées par des structures mutualistes. Ces établissements bénéficient de la volonté mutualiste de proposer des services de proximité, accessibles à tous. Des actions de prévention et de promotion de la santé y sont régulièrement proposées aux familles, aux enfants et aux professionnels.

Crèche « Babilune » - Place Jules Ferry - 81990
Le Séquestre – 05 63 38 02 36
Pour connaître l'ensemble des structures
mutualistes du Tarn : www.masanteenoccitanie.fr

Languedoc Mutualité : un puissant opérateur de santé mutualiste régional

Languedoc Mutualité présente une grande diversité dans l'offre de soins et de prise en charge régionale.

Il regroupe un réseau de 2 établissements de soins de court et moyen séjour (la Clinique Mutualiste Beau Soleil sur Montpellier, la première clinique Mutualiste en France, et la Clinique Mutualiste La Catalane à Perpignan proposant la plupart des spécialités médicales et paramédicales en ambulatoire et en hospitalisation complète).



Languedoc Mutualité offre un réseau d'établissements de soins, couvrant la plupart des spécialités médicales et paramédicales. En amont et en aval, Languedoc Mutualité gère des centres de santé, des centres dentaires, une pharmacie, permettant d'inscrire le patient dans une filière de soins, apportant qualité et accompagnement dans la prise en charge globale.

Languedoc Mutualité propose une offre étendue de 6 établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) et un service de soins et d'accompagnement à domicile (SSIAD) procurant confort et bienveillance dans des cadres agréables et proches de leur famille.

Les projets de Languedoc Mutualité s'inscrivent dans une volonté de répondre à toutes les attentes médico-sociales des populations : sanitaires, gérontologiques, santé publique et familiale.

Les établissements de Languedoc Mutualité respectent le tarif conventionnel de la Sécurité sociale. Aucun dépassement d'honoraires n'est demandé pour faciliter l'accès aux soins du plus grand nombre.

Chiffres clés

940

salariés

94,415
millionsd'euros de chiffre
d'affaires650
milleutilisateurs patients
et adhérents

718

lits



Languedoc Mutualité rejoint l'union Eovi Mcd santé et services

Réunis en assemblée générale le 8 décembre 2016, les administrateurs de 8 groupements mutualistes gestionnaires d'établissements de santé, dont Languedoc Mutualité, ont approuvé la création de l'union Eovi Mcd santé et services. Ce nouvel acteur de santé, privé à but non lucratif, rassemble 200 établissements sanitaires, médico-sociaux et de distribution de biens médicaux et de services, et 4500 professionnels de santé. Par cette adhésion à l'union Eovi Mcd santé et services, Languedoc Mutualité entend bénéficier d'une identité forte en inter-région vis-à-vis de ses interlocuteurs, renforcer l'offre de la mutuelle majoritaire, Eovi Mcd mutuelle, en élargissant l'offre de soins proposée aux adhérents, mutualiser les compétences et bénéficier d'un fonds commun de développement.



« Ski, cream and sun ! » : le programme prévention des risques solaires en montagne

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires se mobilisent pour sensibiliser le public aux risques liés à une trop forte exposition au soleil en montagne. Ainsi, l'équipe prévention sera présente dans cinq stations en Ariège, en Aveyron, en Haute-Garonne, dans les Hautes-Pyrénées et dans les Pyrénées-Orientales pour échanger avec les vacanciers sur les risques et les bons gestes à adopter pour préserver son capital santé.

Connu pour ses vertus, le soleil a de nombreux effets bénéfiques sur la santé : la synthèse de la vitamine D permettant au calcium de se fixer sur les os, ou encore la régulation de la mélatonine, hormone influençant les rythmes biologiques et les humeurs. Cependant, lors d'expositions non protégées à ses rayons, le soleil devient la cause d'un vieillissement prématuré de la peau, de cancers cutanés et peut favoriser l'apparition de problèmes majeurs aux yeux en

endommageant la cornée, le cristallin, et parfois même, la rétine.

Etonnamment, la protection nécessaire à une exposition au soleil revient chaque année sur le devant de la scène à l'approche des vacances d'été, mais rarement pendant les vacances d'hiver. Or, en montagne, que ce soit par temps dégagé comme par temps couvert, sur les pistes ou en terrasse, l'exposition et les risques sont tout aussi importants particulièrement du fait de la neige qui réfléchit 85 % des UV et auxquels

il faut ajouter 10 % supplémentaires tous les 1000 mètres d'altitude.

Une protection adaptée est donc indispensable, particulièrement pour les jeunes enfants. Avant l'âge d'un an, 90 % des UVA et plus de 50 % des UVB parviennent à la rétine (leur cornée plus fine laissant plus d'UV traverser le cristallin) contre 1,5 % chez l'adulte.

La Mutualité Française Occitanie s'est donc associée à la Ligue contre le cancer et aux Opticiens Mutualistes pour sensibiliser le public aux risques et aux bons gestes à adopter. Ainsi, un stand de prévention sera installé aux pieds des pistes le 7 février à Val-Louron (Hautes-Pyrénées), le 9 février à Luchon-Superbagnères (Haute-Garonne), le 14 février aux Monts d'Olmes (Ariège), le 15 février à Porté-Puymorens (Pyrénées-Orientales) et le 16 février à Laguiole (Aveyron).



Une brochure pour petits et grands

La Mutualité Française Occitanie édite une brochure dispensant des conseils pour profiter des bienfaits du soleil sans risques. A destination des adultes, elle intéressera également les plus petits, qui, grâce à des jeux, des quizz, des coloriages, pourront évaluer leurs connaissances des bons gestes à adopter.

Plus d'information : Laurie Doumerc 05 34 44 33 23



Rappel de quelques gestes essentiels

Protégez-vous et encore plus les enfants

les coups de soleil reçus pendant l'enfance (avant 10 ans) ont des répercussions sur la survenue de cancers.

Portez des lunettes

indice 4.

Appliquez de la crème solaire

indice 50+ toutes les 2 heures.

Couvrez-vous

avec un bonnet et des gants.

AGENDA des prochains rendez-vous

FÉV>MARS
2017

DEPUIS JANVIER

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Pour les personnes atteintes de cancers

Auch (Gers)

Auzeville (Haute-Garonne)

AIDANTS, RELAXEZ-VOUS !

Atelier bien-être

Saleilles (Pyrénées-Orientales)

FÉVRIER

7 février

SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

Val Louron (Hautes-Pyrénées)

L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

Vauvert (Gard)

8 février

SOUTENIR LES AIDANTS

Atelier d'art-thérapie pour les aidants

Mende (Lozère)

9 février

SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

Luchon-Superbagnères (Haute-Garonne)

13 février

ENTENDEZ-VOUS BIEN ?

Journées dépistages auditifs

Lasalle (Gard)

Saint-Jean du Gard (Gard)

14 février

SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

Monts d'Olmes (Ariège)

15 février

SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

Porté-Puymorens (Pyrénées Orientales)

16 février

SKI, CREAM AND SUN !

Stand sur la prévention solaire

Laguirole (Aveyron)

17 février

L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

Céret (Pyrénées-Orientales)

Du 20 au 24 février

LE P'TIT RESTO SANTÉ

Atelier nutrition en lycée

Carcassonne (Aude)

20 février

MODÉRATO CANNAB ISSE

Théâtre sur les addictions

Arles-sur-Tech (Pyrénées-Orientales)

21 février

SENIORS, BIEN DANS VOTRE ASSIETTE ET VOS BASKETS !

Ateliers nutrition et activité physique

Fleurance (Gers)

22 février

MODÉRATO CANNAB ISSE

Théâtre sur les addictions

Ganges (Hérault)

23 février

ENTENDEZ-VOUS BIEN ?

Journée dépistages auditifs

Sauve (Gard)

MODÉRATO CANNAB ISSE

Théâtre sur les addictions

Saint-Chély-d'Apcher (Lozère)

28 février

CINÉ-SANTÉ

Projection/débat sur la santé des jeunes

Argelès (Pyrénées-Orientales)

MARS

1^{er} mars

SOUTENIR LES AIDANTS

Atelier d'art-thérapie pour les aidants

Mende (Lozère)

CÔLON TOUR

Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Saint-Chély-d'Apcher (Lozère)

2 mars

ATELIER CUISINE EN CRÈCHE

Toulouse (Haute-Garonne)

CÔLON TOUR

Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Mende (Lozère)

3 mars

ATELIER NUTRITION EN CRÈCHE

Albi (Tarn)

1, 2, 3 SANTÉ

Atelier cuisine en école maternelle

Carcassonne (Aude)

7 mars

LES DANGERS D'INTERNET

Atelier santé des jeunes

Langogne (Lozère)

10 mars

FORUM JOURNÉE DES FEMMES ET MARS BLEU

Atelier bien-être

Le Vigan (Gard)

THÉÂTRE D'IMPRO : TOUT SAVOIR SUR VOTRE CÔLON

Sensibilisation au dépistage du cancer colorectal

Le Vigan (Gard)

L'HEURE DU CONTE

Atelier détente à destination des aidants et des aidés

Alès (Gard)

14 mars

1 PLANTE, 1 CONTE, DES RENCONTRES

Atelier à destination des seniors

Meyrueis (Lozère)

16 mars

CAFÉ SANTÉ

Rencontre débat sur le cancer autour d'un café

Luc-La-Primaube (Aveyron)

22 mars

SOUTENIR LES AIDANTS

Atelier d'art-thérapie pour les aidants

Mende (Lozère)

24 mars

MODÉRATO CANNAB ISSE

Théâtre sur les addictions

Nîmes (Gard)

28 mars

CINÉ-SANTÉ « QUEL SPORT POUR LES SENIORS ? »

Projection suivie d'un débat

Baraqueville (Aveyron)

30 mars

CINÉ-SANTÉ « BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS »

Projection suivie d'un débat

Cahors (Lot)

30 et 31 mars

FORUM SANTÉ

Stand prévention

Castelnaudary (Aude)



OCCITANIE



@MutOccitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie

occitanie.mutualite.fr