



Vous invite
aux **Rencontres**
Santé



Journée

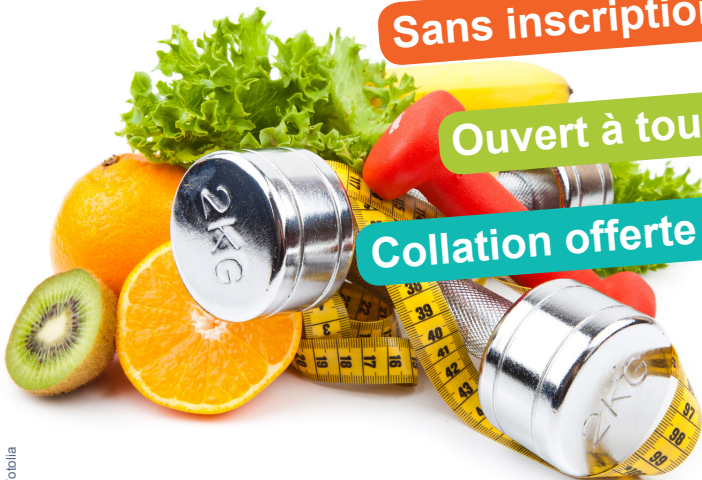
ACTIVITÉ PHYSIQUE **Alimentation & SANTÉ**

Ateliers gratuits

Sans inscription

Ouvert à tous

Collation offerte !



© Fotolia

Mercredi 2 octobre
13h30 > 17h à Ganges
Halles des Sports Avenue de Sumène

En partenariat avec :



PROGRAMME

Alimentation

Motricité

Activité physique

Goûter

Convivialité

Fruits

Diététique

Légumes

Gymnastique

Calories

Equilibre

Glucides

Danse

Relaxation

Badminton

Marche

Ludique

Renseignements sur
www.languedocroussillon.mutualite.fr



ou au 04 99 58 88 90
ou par mail : accueil@mflr.fr