



Carsat Retraite
& Santé
au travail
— Languedoc-Roussillon —



Il est indispensable de tester sa vue régulièrement à l'aide d'une grille d'Amsler :

Cachez vous un oeil, et avec l'autre fixez le point central de la grille.

Si la vision d'un de vos yeux a baissé de façon récente et rapide ou si vous avez la sensation de voir des lignes droites déformées, dans ce cas n'hésitez pas à prendre rendez-vous le plus rapidement possible chez l'ophtalmologiste.