

# FORUM SANTÉ

*Préserver son capital santé*

## CASTELNAUDARY *Halle aux grains*

**vendredi 12 avril**

*Réservé aux lycées et collèges*

- 1- Lavage des mains
- 2- Hygiène bucco-dentaire
- 3- Nutrition
- 4- Le p'tit resto santé
- 5- Alcool
- 6- Secourisme / Défibrillateur
- 7- Vue
- 8- Audirion
- 9- Prévention MST  
Prévention du cancer du col de l'utérus
  - atelier dépistage rapide et confidentiel
  - atelier préservatif
  - film
- 10- Prévention des cancers
- 11- Le soleil et prévention du cancer de la peau : le mélanome
- 12- Tabac
- 13- Sommeil
- 14- Les bonnes postures
- 15- Mal-être des jeunes : point accueil/écoute
- 16- Addiction et consommation : cannabis, etc...
- 17- Réseaux sociaux : dangers

**samedi 13 avril**

*Tout public*

- 1- Lavage des mains
- 2- Nutrition
- 3- Le p'tit resto santé
- 4- Dépistage diabète
- 5- Info social sur le diabète
- 6- Alcool
- 7- Secourisme / Défibrillateur
- 8- Vue
- 9- Audition
- 10- Prévention MST  
Prévention du cancer du col de l'utérus
  - atelier dépistage rapide et confidentiel
  - atelier préservatif
  - film
- 11- Prévention des cancers
- 12- Le soleil et prévention du cancer de la peau : le mélanome
- 13- Mal-être des jeunes : point accueil/écoute
- 14- Tabac
- 15- Sommeil
- 16- Mémoire info : inscriptions ateliers
- 17- Prévention insuffisance rénale
- 18- CLIC : info seniors
- 19- Les bonnes postures
- 20- Aide/Aidants familiaux pour alzheimer