



## Communiqué de presse

Ariège - Aveyron - Haute-Garonne - Gers - Lot - Hautes-Pyrénées - Tarn - Tarn-et-Garonne



### Vacances d'hiver, attention aux risques solaires !

**La Mutualité Française Midi-Pyrénées en partenariat avec la Ligue contre le cancer de Haute-Garonne, la municipalité de Bagnères-Luchon et Altiservice\*, organise une action de prévention sur les risques solaires, le mercredi 22 février 2012 de 10H à 16H, à la station Superbagnères de Luchon (à l'arrivée des télécabines).**



Le soleil est indispensable pour l'équilibre psychologique (régulation du sommeil) et la fabrication de la vitamine D. Cependant, il peut être très dangereux pour les yeux et la peau.

Comme l'année passée, un stand d'information sera installé à l'arrivée des télécabines afin d'informer les vacanciers sur les risques solaires mais aussi sur les gestes à adopter pour bien se protéger.

Adultes et enfants obtiendront de la documentation et des conseils de prévention.

Des quiz santé permettront d'évaluer leur connaissance des gestes à adopter. Des cadeaux (crème solaire, lunettes de soleil pour enfants, etc.) seront offerts aux participants\*\*.

Les rayons ultraviolets sont les plus dangereux. Invisibles, ils agressent les yeux et la peau. Le cancer de la peau est le cancer le plus fréquent. 70 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Dans 2 cas sur 3, ils sont la conséquence d'une surexposition aux rayons UV.

Quatre gestes simples à adopter :

- Evitez les heures les plus ensoleillées (12H-16H) ;
- Couvrez-vous avec un bonnet et des lunettes de soleil ;
- Appliquez la crème solaire toutes les heures ;
- Protégez encore plus les enfants.

**Mercredi 22 février 2012  
10H-16H**

**Superbagnères de Luchon  
A l'arrivée des télécabines**

\*Altiservice : gestion du domaine skiable

\*\* Dans la limite des stocks disponibles

**Contact presse : Caroline Cottard 05 34 44 33 14 / 06 27 24 07 02 - caroline.cottard@mfmp.fr**