

Semaine fraîch'attitude  
du 14 au 23 juin 2013,

« Crée, Croque et Craque »  
en Languedoc-Roussillon !



Du 14 au 23 juin 2013,  
**la Semaine fraîch'attitude** sera le théâtre de nombreuses  
animations ludiques, pédagogiques et expérientielles, organisées aux  
quatre coins de la France : ateliers culinaires, dégustations, menus spéciaux dans les  
cantines, jeux, expositions etc., se succéderont pour faire (re)découvrir au grand public les fruits et  
légumes frais et les métiers de leurs filières !

Intégrée pour la première fois au cœur d'une vaste campagne européenne de promotion et d'information pour  
encourager les enfants à consommer davantage de fruits et légumes frais, cette nouvelle édition sera placée sous le  
signe de la créativité, aux côtés de deux mascottes rigolotes : **Frutti** et **Veggi** !

Le Languedoc-Roussillon célèbre les fruits  
et légumes frais !

Organisée par Interfel, l'interprofession des fruits et légumes frais, et placée sous le haut patronage  
du Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt, avec le soutien de l'Union  
européenne, la Semaine fraîch'attitude sensibilisera petits et grands gourmands partout en  
Languedoc-Roussillon ; ils pourront participer au grand défi culinaire « Crée, Croque et Craque ! »,  
déguster des goûters fraîch'attitude et des fruits et légumes frais, participer à des cueillettes, des  
ateliers et des jeux, etc.



Au programme :

Aude (11)

## CARCASSONNE

**Dimanche 16 juin (Place Carnot)**

Vente de fruits et légumes au profit de la Ligue contre le cancer, exposition sur les  
jardins potagers en villes, animation pour apprendre à réaliser son jardin potager,  
dégustations de fruits et légumes frais, concert de l'harmonie municipale.

**Mardi 18 juin (Stade Domec)**

Ateliers nutrition, culinaires et sportifs, jeux de reconnaissance (légumes, plantes  
aromatiques), dégustations de jus de fruits et légumes et de fruits au chocolat,  
contes gourmands à écouter, création d'une fresque géante sur le thème des fruits  
et légumes.

**Jeudi 20 juin (Centre social Jean Montsarrat)**

Exposition du travail de 3 écoles du quartier sur l'alimentation, animations autour des  
fruits et légumes, visite des jardins de la ville pour découvrir en s'amusant et en  
savourant !



## CASTELNAUDARY

**Lundi 17 juin matin (Halle Verdun)**

Cours de cuisine, dégustations de produits régionaux, animation musicale et visite des écoles.

**Mercredi 19 juin (Stade)**

Goûter fraîch'attitude offert à tous les jeunes sportifs de la ville, avec des brochettes de fruits et légumes frais.

## NARBONNE

**Samedi 15 juin (Place de l'hôtel de ville)**

Des animations culinaires autour des fruits et légumes seront organisés avec la participation du Chef Lionel Giraud, de La table Saint-Crescent, ainsi qu'un atelier sensoriel et des stands de dégustations et d'informations sur les fruits locaux.

**Mardi 18 juin à partir de 10h (Producteur narbonnais)**

Cueillette de fruits le matin qui seront ensuite utilisés pour préparer un goûter au moulin du Gua l'après-midi.

## Hérault (34)

### BESSAN

**Les 14, 15 et 16 juin (Domaine de Caillan)**

Présentation des fruits et légumes de saison, dégustations de recettes préparées, distribution de recettes et astuces de conservation, jeux pour les enfants, cueillette sur le champ, etc.

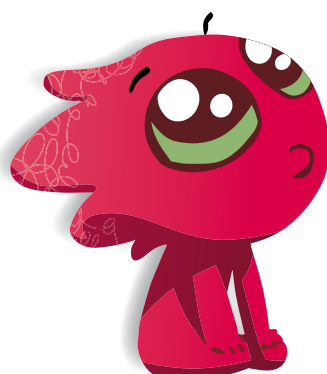


## MONTPELLIER

(Esplanade Charles de Gaulle)

**Jeudi 20 juin**

Les élèves des écoles de la ville seront invités à redécouvrir les fruits et légumes frais à travers de nombreuses animations. Ils pourront notamment participer au grand défi culinaire lancé par Interfel pour la première fois cette année, « *Crée, Croque et Craque!* »\* : après avoir observé un animateur réaliser des gestes simples de préparation de fruits et légumes frais, comme « l'arbre concombre » ou « la nectarine robot », ils seront invités à donner libre cours à leur imagination en inventant un nouveau geste. D'autres animations seront également proposées autour de l'alimentation (dégustation, confection de menu), l'agriculture (comment ça pousse, à quelle saison ?) et le sport (parcours sportif).



-> suite du programme en page 3

## PRADES-LE-LEZ

**Dimanche 16 juin (Place du marché)**

Plusieurs ateliers seront proposés aux enfants et jeunes de moins de 16 ans : « fête et courses », « ayez la pouncht attitude » (fabrication de recettes simples à base de fruits et légumes), etc.

Avec la participation de partenaires publics et privés.

Contact Hérault + Carcassonne + Narbonne : Marion SMITH, diététicienne Interfel : 06 08 10 66 99 / m.smith@interfel.com

Contact Castelnaudary : Laetitia ADENOT-DECREUX, diététicienne Interfel : 06 08 10 67 71



Pour savoir quels événements se déroulent près de chez vous, rendez-vous sur [www.lesfruitsetlegumesfrais.com](http://www.lesfruitsetlegumesfrais.com)



*La Semaine fraîch'attitude au cœur du programme européen  
« Tu crées, tu croques, tu craques » !*

En 2013, pour la première fois, la Semaine fraîch'attitude est placée au cœur de la vaste campagne européenne de promotion et d'information menée en France et en Italie pour encourager les enfants et les adolescents à consommer davantage de fruits et légumes frais, qui repose sur la signature : « Les fruits et légumes frais : **tu crées, tu croques, tu craques !** ». Pour en savoir plus sur ce programme : [www.frutti-veggi.fr](http://www.frutti-veggi.fr)

*\* « Crée, Croque et Craque ! » : le défi à ne surtout pas manquer !*

Pour la 9<sup>e</sup> édition de la Semaine fraîch'attitude, Interfel innove et lance aux enfants un grand défi culinaire ! Sur les places publiques de Bordeaux, Cahors, Cavillon, Lyon, Montpellier, Nantes, Paris, Poitiers, Quimper et Tours, au milieu des autres animations, ils pourront s'affronter en équipe pour créer de nouveaux gestes de préparation culinaire, encouragés par Frutti et Veggi, les deux nouvelles mascottes !

## A propos d'Interfel

Créée en 1976, Interfel rassemble et représente les métiers de l'ensemble de la filière fruits et légumes frais, de la production jusqu'à la distribution. Organisme de droit et d'initiative privés, elle est reconnue association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par l'Union européenne depuis le 21 novembre 1996 dans le cadre de l'OCM (organisation commune de marché) unique. Interfel a pour mission notamment d'élaborer des accords interprofessionnels qui font force de loi et de mettre en œuvre des actions de communication informative et publi-promotionnelle.



Sopexa France – Marianne Furlani – 01 55 37 50 32 – marianne.furlani@sopexa.com  
Interfel – Julie Froucht – 01 49 49 15 20 – j.froucht@interfel.com



CAMPAGNE FINANCÉE  
AVEC LE CONCOURS  
DE L'UNION EUROPÉENNE

