



## Communiqué de presse

Ariège - Aveyron - Haute-Garonne - Gers - Lot - Hautes-Pyrénées - Tarn - Tarn-et-Garonne



15 mai 2013

### **Bien vivre après 60 ans : projection gratuite du film « Et si on vivait tous ensemble ? » suivie d'un débat**

La Mutualité Française Midi-Pyrénées organise, en partenariat avec l'ARS, le CCAS de Fleurance, le Centre Hospitalier de Condom, l'Asept\* et le Clic\* de Lectoure, une projection / débat, le mardi 21 mai à 14h30 au cinéma Le Grand Angle, à Fleurance.



La Mutualité Française Midi-Pyrénées organise une projection **gratuite et ouverte à tous** du film « Et si on vivait tous ensemble ? », réalisé par Stéphane Robelin, avec Guy Bedos, Daniel Brühl, Géraldine Chaplin, Jane Fonda, Claude Rich et Pierre Richard. Elle sera suivie d'un débat sur le thème du « Bien vivre après 60 ans ».

L'arrêt d'une activité professionnelle n'a pas en elle-même un impact négatif sur la santé, mais elle constitue une transition importante de la vie. Pour rester en bonne santé, il est nécessaire d'être informé, aidé et encouragé pour maintenir cet équilibre.

Ce débat sera animé par le Docteur Josiane Charrière, gériatre et médecin généraliste, Aurélie Béghin, psychologue et directrice de l'accueil de jour mutualiste "Relais Cajou" et Audrey Soury, neuropsychologue à l'accueil de jour de Lomagne.

Pour accompagner ce Ciné-Santé des ateliers seront mis en place tout au long du mois de juin. Ils auront lieu au CCAS de Fleurance :

<b>6 juin</b>	Atelier Alimentation ;	<b>11 juin</b>	Atelier Activité physique ;
<b>13 juin</b>	Atelier Sommeil ;	<b>18 juin</b>	Atelier Prévention routière ;
<b>20 Juin</b>	Atelier Vie affective et vie sexuelle.		

Inscription avant le 31 mai.

#### *Synopsis du film :*

*Annie, Jean, Claude, Albert et Jeanne sont liés par une solide amitié depuis plus de 40 ans. Alors quand la mémoire flanche, quand le cœur s'emballe et quand le spectre de la maison de retraite pointe son nez, ils se rebellent et décident de vivre tous ensemble.*

*Le projet paraît fou, mais même si la promiscuité dérange et réveille de vieux souvenirs, une formidable aventure commence : celle de la communauté...à 75 ans !*

\*Asept : Association Santé Education et Prévention sur les Territoires.

\*Clic : Centre local d'information et de coordination

Contact presse : Stéphanie Loiseau

05 34 44 33 14 / 06 27 24 07 02 – stephanie.loiseau@mfmfp.fr