



Communiqué de presse

Ariège - Aveyron - Haute-Garonne - Gers - Lot - Hautes-Pyrénées - Tarn - Tarn-et-Garonne



10 juin 2013

Venez échanger sur l'alimentation de la femme enceinte et l'allaitement

La Mutualité Française Midi-Pyrénées organise, lundi 17 juin de 14h00 à 16h00 à Condom, un atelier d'information sur l'alimentation de la femme enceinte et l'allaitement, animé par Anne-Catherine Berthier, sage-femme

Depuis le début de l'année 2013, la Mutualité Française Midi-Pyrénées, dans le cadre d'une convention avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), a mis en place plusieurs **actions de prévention sur le bassin de santé de Condom**.

Ces actions s'adressent à l'ensemble de la population, de la petite enfance aux personnes âgées, et ont pour objectif de les accompagner à devenir acteur de leur propre santé. En collaboration avec l'ensemble des structures locales, ce programme s'inscrit dans le cadre des priorités régionales de santé publique.

Lundi 17 juin, Anne-Catherine Berthier s'adressera plus particulièrement à un public féminin. Femmes, enceintes ou désireuses d'avoir un enfant, seront sensibilisées à l'importance d'une nourriture équilibrée, au maintien d'une activité physique adaptée et informées sur l'allaitement maternel. *Enceinte, doit-on avoir une alimentation particulière ? Doit-on éviter certains aliments ? Quel est l'intérêt d'allaiter ? Comment s'y préparer ? Et si je n'y arrive pas ? Peut-on allaiter un enfant adopté ? Quelle place pour le père dans l'allaitement ? Quand sait-on que le bébé a faim ?*

Venez échanger sur l'alimentation de la femme enceinte et l'allaitement

lundi 17 juin 13 14h00 à 16h00
Salle des associations, rue Jules Ferry
CONDOM

Atelier d'information gratuit et ouvert à tous