



Communiqué de presse

Ariège - Aveyron - Haute-Garonne - Gers - Lot - Hautes-Pyrénées - Tarn - Tarn-et-Garonne



27 février 2013

La Mutualité Française et la Ligue contre le cancer vous accompagnent sur les pistes de ski

La Mutualité Française Midi-Pyrénées et la Ligue contre le cancer de la Haute Garonne co-organisent, en partenariat avec les opticiens mutualistes, la station de Peyragudes et NPY*, une action de prévention sur les risques solaires, le mercredi 6 mars de 10h00 à 16h00, à la station de Peyragudes, versant Les Agudes, au pied des pistes.



Revenir des sports d'hiver bronzé, rien de plus courant ! Toutefois, en dehors des effets positifs sur le moral, le soleil est la cause d'un vieillissement prématuré de la peau, de cancers cutanés et il peut favoriser l'apparition de problèmes majeurs aux yeux. La réverbération sur la neige est particulièrement dangereuse pour la vue.

Pour la troisième année consécutive, la Mutualité Française organise des actions de prévention sur les risques solaires en montagne dans quatre stations de la région. Présente au pied des pistes, une équipe de professionnels sensibilisera par des jeux et des quizz, les vacanciers, qui seront récompensés par de nombreux cadeaux**, mais aussi par des conseils et le rappel de quelques gestes essentiels :

- **Protégez-vous et encore plus les enfants** : les coups de soleil reçus pendant l'enfance (avant 10 ans) sont un facteur de risque majeur.
- Faites leur porter des **lunettes** même quand ils ne sont pas sur leurs skis.
- Appliquez la **crème solaire** toutes les heures.
- Couvrez-vous avec un bonnet et des lunettes de soleil avec indice de protection 3 ou 4.

*N'PY : « Nouvelles Chaîne des Pyrénées » est une marque qui regroupe 8 stations de ski pyrénéennes.

** Dans la limite des stocks disponibles



La Mutualité Française Midi-Pyrénées rassemble 230 mutuelles santé qui protègent 1 560 000 personnes. Les mutuelles sont des organismes à but non lucratif. Elles font vivre un système de solidarité, d'entraide et de prévoyance. Elles combattent l'exclusion et la discrimination.

Contact presse : Stéphanie Loiseau 05 34 44 33 14 / 06 27 24 07 02 – stephanie.loiseau@mfmp.fr
www.midipyrenees.mutualite.fr -