



Communiqué de presse

Ariège - Aveyron - Haute-Garonne - Gers - Lot - Hautes-Pyrénées - Tarn - Tarn-et-Garonne



19 février 2013

La Mutualité Française vous accompagne sur les pistes de ski

La Mutualité Française Midi-Pyrénées en partenariat avec le comité départemental de la Ligue contre le cancer de l'Aveyron, la station de ski de Laguiole et l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron, organise une action de prévention sur les risques solaires, le mardi 26 février de 10h00 à 16h00, au Bouyssou, au pied des pistes.



Revenir des sports d'hiver bronzé, rien de plus courant ! Toutefois, en dehors des effets positifs sur le moral, le soleil est la cause d'un vieillissement prématuré de la peau, de cancers cutanés et il peut favoriser l'apparition de problèmes majeurs aux yeux. La réverbération sur la neige est particulièrement dangereuse pour la vue.

Pour la troisième année consécutive, la Mutualité Française organise des actions de prévention sur les risques solaires en montagne dans quatre stations de la région. Présente au pied des pistes, une équipe de professionnels, accompagnée d'un opticien mutualiste, sensibilisera par des jeux et des quizz, les vacanciers, qui seront récompensés par de nombreux cadeaux*, mais aussi par des conseils et le rappel de quelques gestes essentiels :

- **Protégez-vous et encore plus les enfants** : les coups de soleil reçus pendant l'enfance (avant 10 ans) sont un facteur de risque majeur.
- Faites leur porter des **lunettes** même quand ils ne sont pas sur leurs skis.
- Appliquez la **crème solaire** toutes les heures.
- Couvrez-vous avec un bonnet et des lunettes de soleil avec indice de protection 3 ou 4.

* Dans la limite des stocks disponibles

La Mutualité Française Midi-Pyrénées rassemble 230 mutuelles santé qui protègent 1 560 000 personnes. Les mutuelles sont des organismes à but non lucratif. Elles font vivre un système de solidarité, d'entraide et de prévoyance. Elles combattent l'exclusion et la discrimination.



Contact presse : Stéphanie Loiseau 05 34 44 33 14 / 06 27 24 07 02 – stephanie.loiseau@mfmp.fr
www.midipyrenees.mutualite.fr -